**ΥΛΗ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ «ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΥΓΕΙΑ»**

**Βιβλίο «ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΥΓΕΙΑ» Δ. Χανιώτης**

1. **Μέρος Ι: Γενικές γνώσεις και εισαγωγικά στοιχεία** (σελ. **1-6, σελ. 8-13, σελ. 22 πίνακας, σελ. 23-26, σελ.28-32, σελ. 38-42, σελ 64)**

**2. Μέρος ΙΙ: Η σημασία των θρεπτικών συστατικών (σελ. 71-81, σελ. 86-95, σελ. 108-114, σελ. 127-131, σελ 156-158, σελ. 180)**

**3. Μέρος ΙV:σελ. 243-247, σελ. 269-270HACCP, σελ. 304-305**

**4. Μέρος V: σελ. 328-329, σελ. 357-358, σελ. 376-377, σελ. 420 παστερίωση, σελ.421-422.**

**5.Μέρος XIIΙ: Ο ρόλος της δίαιτας στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σελ. 864-865**

**6.Μέρος XΙV: Ορισμοί σελ. 926 πίνακας, σελ 927 πίνακας**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Σακχαρώδης Διαβήτης (ΣΔ)- Παχυσαρκία και ΣΔ-Υπέρταση και ΣΔ** | **σελ 561-590** |
| 1. **Διατροφή και Οστεοπόρωση** | **σελ 634** |
| 1. **Θρεπτική υποστήριξη στην Εγκυμοσύνη** | **σελ 720** |
| 1. **Διατροφή και Παιδί** | **σελ 722** |
| 1. **Μητρικός θηλασμός** | **σελ 724** |
| 1. **Διαιτητική συμπεριφορά Εφήβων** | **σελ 744** |
| 1. **Διατροφή στην Τρίτη Ηλικία** | **σελ 747-770** |
| 1. **Μεταβολικό Σύνδρομο** | **σελ 904** |
| 1. **Διατροφή και Καρδιαγγειακά** | **σελ 896-918** |
| 1. **Καρκίνος Παχέος Εντέρου** | **σελ 1046** |

**7. Μέρος XV: σελ 1058 πυραμίδα Μεσογειακής Διατροφής (Νέα Πυραμίδα) & Διατροφικές Κατευθυντήριες Οδηγίες για Ενήλικες στην Ελλάδα σελ 1076-1085.**