



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ημερίδα

Πρόληψη και Προαγωγή Ψυχικής Υγείας στην Κοινότητα

18 Μαρτίου 2019

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας

Πανεπιστημιούπολη 1

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

9:30 – 10:00	Προσέλευση – Εγγραφές
10:00 – 10:30	Χαιρετισμοί
10:30 – 11:00	Κεντρική Διάλεξη Προεδρείο: Α. Λάγιου- Κ. Σκαναβή «Στοχευμένες παρεμβάσεις Προαγωγής Ψυχικής Υγείας για παιδιά, έφηβους και τις οικογένειές τους» Γ. Κολαΐτης, Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Διευθυντής Σπουδών και Επιστημονικός Υπεύθυνος ΜΠΣ "Ψυχική Υγεία και Ψυχιατρική Παιδιών και Εφήβων", ΕΚΠΑ
11:00 – 12:15	Στρογγυλό τραπέζι «Παρεμβάσεις προαγωγής ψυχικής υγείας στην κοινότητα» Προεδρείο: Β. Νοταρά - Δ. Χανιώτης <i>Το άτομο με προβλήματα ψυχικής υγείας στην κοινότητα</i> Χ. Πράπας <i>Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας</i> Α. Σιώκου <i>Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας</i> Μ. Στεργιούλα <i>Προάγοντας τον αποστιγματισμό και την αποδοχή της ψυχικής νόσου στην κοινότητα. Καλές πρακτικές στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος Grundtvig "Τίποτα για εμάς χωρίς εμάς"</i> Κ. Τσούκας <i>Η συμμετοχικότητα και η συμπαραγωγή στο πλαίσιο της Προαγωγής Ψυχικής Υγείας. Το παράδειγμα του "STRENCO"</i> Ε. Σακελλάρη

- 12:15 – 12:30** **Διάλειμμα**
- 12:30 – 13:30** **Στρογγυλό τραπέζι «Ενσωματώνοντας την Ψυχική Υγεία στην ΠΦΥ: Το παράδειγμα των ΚοιΣΠΕ»**
Προεδρείο: Δ. Περηφάνου - Σ.Α. Κουπίδης
ΠΦΥ: Από την Άλμα Άτα 1978 στην Αστάνα 2018. Η ψυχική υγεία στο επίκεντρο της ΠΦΥ
Σ.Α. Κουπίδης
Η εργασιακή ένταξη ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας μέσω των Κοι.Σ.Π.Ε.
Γ. Γκόγκας
Η επιχειρηματική διάσταση των Κοι.Σ.Π.Ε: "Επιχειρούμε κοινωνικά επενδύοντας στον άνθρωπο"
Ν. Θεοδωρόπουλος
Η Συμβουλευτική Υπηρεσία ως βασικός πυλώνας της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης στον Κοι.Σ.Π.Ε.
Α. Μεννή
- 13:30-14:15** **Στρογγυλό τραπέζι «Προαγωγή Ψυχικής Υγείας στο εργασιακό περιβάλλον»**
Προεδρείο: Ε. Σακελλάρη – Χ. Πράπας
Όταν το σύνδρομο του άρρωστου κτιρίου συναντά το εργασιακό στρες
Π. Σωτηροπούλου
Προαγωγή ευεξίας στο εργασιακό περιβάλλον
Ε. Κωνσταντίνου
Καλές πρακτικές στην εφαρμογή προγραμμάτων ψυχικής υγείας και ευεξίας στο εργασιακό περιβάλλον
Μ. Θεοδωροπούλου
- 14:15 – 14:30** **Λήξη - Συμπεράσματα**
Α. Λάγιου

Είσοδος Ελεύθερη - Θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης

Χορηγοί Ημερίδας:



Επιστημονική Επιτροπή

- A. Λάγιου*, Πρόεδρος Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ
- B. Νοταρά*, Επικ. Καθηγήτρια, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ
- Δ. Περηφάνου*, Λέκτορας, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ
- Ε. Σακελλάρη*, Επικ. Καθηγήτρια, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ
- Π. Σωτηροπούλου*, Επικ. Καθηγήτρια, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ

Οργανωτική Επιτροπή

- Ε. Κωνσταντίνου*, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ
- Μ. Μαρκοπούλου*, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ
- Χ. Πράπας*, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ
- Π. Χονδρονικόλα*, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ
- Α. Περδικάρη*, ΕΤΕΠ, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ

Συντονιστές & Εισηγητές

- Γ. Γκόγκας*, Επισκέπτης Υγείας, Υπεύθυνος Τμήματος Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία Κοι.Σ.Π.Ε. «Αθηνά - Ελπίς»
- Μ. Θεοδωροπούλου*, Επισκέπτρια Υγείας, Σύμβουλος Επαγγελματικής Υγείας & Ευεξίας – Life & Health Coach, Founder & CEO of “Corporate Health & Wellness Programs”
- Ν. Θεοδωρόπουλος*, Επόπτης δράσης Εστίασης Κοι.Σ.Π.Ε. «Αθηνά - Ελπίς»
- Γ. Κολαΐτης*, Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Διευθυντής Σπουδών και Επιστημονικός Υπεύθυνος ΜΠΣ "Ψυχική Υγεία και Ψυχιατρική Παιδιών και Εφήβων", ΕΚΠΑ
- Σ.Α. Κουπίδης*, MD, MSc, PhD, Ιατρός Εργασίας Πρόεδρος Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Κοι.Σ.Π.Ε.
- Ε. Κωνσταντίνου*, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ
- Α. Λάγιου*, Πρόεδρος Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ
- Α. Μεννή*, Κοινωνική Λειτουργός, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Μέλος της Συμβουλευτικής Υπηρεσίας του Κοι.Σ.Π.Ε. «Αθηνά - Ελπίς»
- Β. Νοταρά*, Επικ. Καθηγήτρια, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ
- Δ. Περηφάνου*, Λέκτορας, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ
- Χ. Πράπας*, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ
- Ε. Σακελλάρη*, Επικ. Καθηγήτρια, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ
- Α. Σιώκου*, Επισκέπτρια Ψυχικής Υγείας, ΚΨΥ Περιστερίου, ΨΝΑ
- Κ. Σκαναθή*, Καθηγήτρια, Αναπλ. Πρόεδρος, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ
- Μ. Στεργιούλα*, Επισκέπτρια Ψυχικής Υγείας, ΚΨΥ Περιστερίου, ΨΝΑ

Π. Σωτηροπούλου, Επικ. Καθηγήτρια, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ

Κ. Τσούκας, Επισκέπτης Υγείας, MSc, Επιστημονικά Υπεύθυνος Οικοτροφείου "Αθηνά",
ΠΕΨΑΕΕ

Δ. Χανιώτης, Καθηγητής, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, ΠΑΔΑ