



14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας

Ξενοδοχείο **Royal Olympic**
Αθήνα



29
-
31

Μαρτίου
2018

Α' Ανακοίνωση

14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο

της Ελληνικής Γηροντολογικής
και Γηριατρικής Εταιρείας



29-31 Μαρτίου 2018 | Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι, συνεργάτες και φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλούμε να συμμετάσχετε στο **14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γηροντολογίας & Γηριατρικής** που θα πραγματοποιηθεί στις **29-31 Μαρτίου 2018**, στην **Αθήνα**, στο ξενοδοχείο **Royal Olympic**.

Η χώρα μας είναι μία από τις πλέον γηρασμένες χώρες της Δύσης με τα άτομα άνω των 65 ετών να αποτελούν το 21,3% του πληθυσμού, ενώ λόγω και της χρόνιας υπογεννητικότητας, τα παιδιά έως 15 ετών αντιπροσωπεύουν μόλις το 14% του συνολικού πληθυσμού. Παρόλα αυτά, δυστυχώς η Ελλάδα είναι από τις ελάχιστες χώρες της Ευρώπης στην οποία δεν υπάρχει ως αναγνωρισμένη ιατρική ειδικότητα ή εξειδίκευση η Γηριατρική και παρά την ομόφωνη απόφαση της Ολομέλειας του ΚΕ.Σ.Υ. το 2010 η οποία αποφάνθηκε θετικά, αλλά ούτε σχετική προπτυχιακή εκπαίδευση στις περισσότερες ιατρικές σχολές της χώρας.

Το κενό αυτό στη χώρα μας καλύπτει σε ένα σημαντικό βαθμό διαχρονικά η Ελληνική Γηροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία με πλήθος επιστημονικών εκδηλώσεων, εκδόσεων, επιμορφωτικών ημερίδων και μετεκπαιδευτικών μαθημάτων, καθώς και με τα ανά διετία πανελλήνια συνέδρια.

Η Εταιρεία μας γιορτάζει φέτος τα 40 χρόνια από την ίδρυσή της που συμπίπτουν με δύο ιδιαίτερα χαρμόσινα γεγονότα. Κατ' αρχάς, ανέλαβε ως επικεφαλής ομάδα συναφών φορέων τη διοργάνωση στην Αθήνα το Σεπτέμβριο του 2020 του διεθνούς συνεδρίου Γηριατρικής της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Γηριατρικής (EUGMS), που ελπίζουμε ότι θα αποτελέσει τον καταλύτη για τη θεσμοθέτηση της Γηριατρικής στη χώρα μας. Το δεύτερο γεγονός είναι ότι χάρις στην προσπάθεια ευάριθμης ομάδας επιστημόνων πολλών ειδικοτήτων έγινε πραγματικότητα η ίδρυση της ηλεκτρονικής βιβλιοθήκης Γηροντολογίας-Γηριατρικής (www.gerolib.gr) στην οποία έχουν καταχωρισθεί ήδη περισσότερα από 1200 σχετικά άρθρα και η οποία είναι προσβάσιμη από 1ης Οκτωβρίου 2017 σε κάθε ενδιαφερόμενο.

Επιπλέον, η Ε.Γ.Γ.Ε. σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας εκπονεί το Εθνικό Πιλοτικό Πρόγραμμα Πρόληψης και Προαγωγής της Υγείας των Ηλικιωμένων Ατόμων - Ηπιόνη», το οποίο βρίσκεται ήδη στον 3ο χρόνο του, έχοντας ως θέματα τον Σακχαρώδη Διαβήτη (2015), την Οστεοπόρωση-Πτώσεις-Κατάγματα (2016) και την Άνοια (2017), με συμμετέχουσες για καθένα θέμα όλες τις συναφείς επιστημονικές εταιρείες και φορείς.

Το **14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γηροντολογίας & Γηριατρικής** θα επικεντρωθεί στις εξελίξεις, στη διάγνωση και σφαιρική αντιμετώπιση των παθήσεων της τρίτης ηλικίας, στις συναρπαστικές προόδους στην αντιμετώπιση των χρόνιων νοσημάτων και νόσων φθοράς του οργανισμού, στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των υπερηλίκων αλλά ακόμη και στις προσπάθειες της επιστημονικής έρευνας για την προώθηση της αντιγήρανσης. Εξ' άλλου, το συνέδριό μας θα ασχοληθεί ιδιαίτερα με τη νοσηλευτική φροντίδα και την κατ' οίκον νοσηλεία, ενώ θα εστιάσει και σε οικονομικά και κοινωνικά θέματα, αφού η παρατεινόμενη οικονομική κρίση δημιουργεί επιπλέον προβλήματα που αφορούν στη φροντίδα και την εν γένει διαβίωση των ηλικιωμένων.



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Όμως, η θεματολογία του 14ου Πανελληνίου Συνεδρίου θα υπερβεί κατά πολύ τα στενά όρια των Επιστημών Υγείας, στοχεύοντας στην ανάδειξη των θεμάτων της Ενεργούς και Υγιούς Γήρανσης, την ενσωμάτωση της τεχνολογίας στην καθημερινή ζωή των ατόμων της τρίτης ηλικίας, τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους, τα δικαιώματά τους στην υγεία, την πρόνοια και την ισότιμη μεταχείριση, αλλά και στην πολιτική για την ενίσχυση της οικογένειας καθώς και των φροντιστών και την αποτελεσματικότερη οργάνωση των Υπηρεσιών Υγείας και Πρόνοιας για ηλικιωμένους.

Η φροντίδα του κράτους και των πολιτών προς τα άτομα της τρίτης ηλικίας αντανακλά στο επίπεδο του πολιτισμού μιας κοινωνίας. Ακολουθώντας τις επιταγές του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στοχεύουμε σε **χρόνια πολλά και καλά** για τις γενιές που έρχονται.

Με τις σκέψεις αυτές καλούμε όλους τους επιστήμονες κάθε ειδικότητας που ασχολούνται με τα θέματα του γήρατος, αλλά και κάθε ενεργό και ευαισθητοποιημένο πολίτη να συμμετάσχει στις εργασίες του **14ου Πανελληνίου Συνεδρίου Γεροντολογίας & Γηριατρικής**.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος της Ε.Γ.Γ.Ε. και του Συνεδρίου

Ιωάννης Γ. Καραϊτιανός

*Αμ. Επικ. Καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Αθηνών
Διευθυντής Χειρουργικής Ογκολογικής Κλινικής
Αντικαρκινικού Νοσοκομείου «Αγ. Σάββας»*

14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο

της Ελληνικής Γεροντολογικής
και Γηριατρικής Εταιρείας



29-31 Μαρτίου 2018 | Ξενοδοχείο **Royal Olympic**, Αθήνα

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΙΑ ΤΟ 14^ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ – ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ

Πρόεδρος	Ι. Γ. Καραϊτιανός
Α' Αντιπρόεδρος	Π. Σουρτζή
Β' Αντιπρόεδρος	Μ. Παπαχαραλάμπος
Γεν. Γραμματέας	Αντ. Πολίτης
Ειδ. Γραμματέας	Κ. Προύσκας
Ταμίας	Αν. Μούγιας
Μέλη	Α. Καραϊτιανού-Βελονάκη Β. Δογιάμπη Β.-Σ. Βελονάκη Ελ. Μεσθεναίου Μ. Ζαφειροπούλου

14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο

της Ελληνικής Γεροντολογικής
και Γηριατρικής Εταιρείας



29-31 Μαρτίου 2018 | Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΙΑ ΤΟ 14^ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ – ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ

Θ. Αδαμακίδου	Ηρ. Κατσούλης	Π. Ρηγανέλης
Γ. Ανδρούτσος	Π. Κληρίδης	Ι. Σακέλλης
Ι. Αράβης	Χρ. Κλωνάρης	Π. Σακκά
Β. Βελονάκη	Β. Κομπορόζος	Ε. Σαρλά
Γ. Βελονάκης	Α. Κοσιώνη	Ε. Σίνη
Ε. Βελονάκης	Αθ. Κύρλεση	Α. Σιώνη
Μ. Βελονάκη	Ν. Λιάσης	Π. Σουρτζή
Κ. Βολίκας	Ειρ. Λιδωρίκη	Κ. Στάμου
Αν. Γαλήνας	Χ. Λούπα	Μ. Στρατηγάκη
Ε. Δημακάκος	Ν. Μάινας	Ε. Τερζάκης
Μ. Δημουλά	Στ. Μανέτας	Στ. Τζιαφέρη
Β. Δογιάμη	Ελ. Μεσθεναίου	Π. Τζώρτζης
Ι. Δοντά	Αν. Μούγιας	Τ. Τριανταφύλλου
Α. Δούντσας	Μ. Μούγιας	Κλ. Τσαμακίδης
Ι. Ελλούλ	Γ. Μπασδάνης	Μ. Τσεκούρα
Ελ.-Σπ. Ζαχαροπούλου	Μ. Μπελή	Χ. Τσιγκρής
Αθ. Ζέτος	Χρ. Πανόπουλος	Μ. Τσολάκη
Ι. Καλλιάτσος	Γ. Σ. Πανουσόπουλος	Χ. Τσομίδου
Δ. Καϊτελίδου	Ν. Παπαναγιώτου	Ε. Φερεκίδου
Κ. Καλλιγέρη-Βυθούλκα	Ι. Παπατριανταφύλλου	Ε. Φιλόπουλος
Α. Καλοκαιρινού	Μ. Παπαχαλαράμπος	Α. Φόρτος
Ι. Κανέλλος	Α. Πεφάνης	Ν. Φώτος
Κ. Καραγεωργίου	Μ. Πιπέρη –Χρυσού	Α. Χαϊδεμένος
Ι. Γ. Καραϊτιανός	Ε. Πιτσαργιώτης	Ε. Χατζηχαλαράμπος
Α. Καραϊτιανού-Βελονάκη	Α. Πολίτης	
Μ. Καραμάνου	Κ. Προύσκας	

ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΙΑ ΤΟ 14^ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ – ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ

Β. Γολεμάτης	Β. Μαυρέας
Αθ. Μ. Δημόπουλος	Αθ. Μούγιας
Δ. Κόκκινος	Π. Μπάλας
Γ. Κρεατσάς	Αθ. Μπενέτος
Χ. Λεμονίδου	Ε. Πατσούρης



ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ 14^{ΟΥ} ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ 2018

- Αναπνευστικές παθήσεις ηλικιωμένων
- Λοιμώξεις στους ηλικιωμένους
- Θυρεοειδοπάθειες υπερηλίκων
- Καρκίνος του δέρματος στην τρίτη ηλικία
- Αναιμία στην τρίτη ηλικία
- Ο καρκίνος του μαστού της τρίτης ηλικίας
- Υπερλιπιδαιμίες - Δυσλιπιδαιμίες στην τρίτη ηλικία
- Σακχαρώδης διαβήτης στους ηλικιωμένους
- Ιδιαιτερότητες στην αντιμετώπιση του καρκίνου του στομάχου και του παχέος εντέρου σε υπερήλικες ασθενείς
- Καρκίνος προστάτη και ουροδόχου κύστης
- Οξεία χειρουργική κοιλία. Καρκίνος και τρίτη ηλικία
- Θρομβοεμβολικά επεισόδια στην τρίτη ηλικία
- Αγγειακά συμβάματα - Περιφερική αρτηριοπάθεια - αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια - Αγγειοπλαστική καρωτίδας και περιφερικών αγγείων
- Αρτηριακή υπέρταση και στεφανιαία νόσος στους ηλικιωμένους
- Ακράτεια ούρων και κοπράνων στην τρίτη ηλικία
- Δυσφαγία - Έλκος στομάχου και δωδεκαδακτύλου - Διαφραγματοκήλη
- Δυσκοιλιότητα - Εκκολπωματική νόσος, πολύποδες παχέος εντέρου στους ηλικιωμένους
- Διατροφή - Καχεξία στην τρίτη ηλικία
- Οστεοπόρωση
- Διαταραχές της κινητικότητας, της βάδισης και της ισορροπίας των ηλικιωμένων
- Πτώσεις - Κατάγματα - Αποκατάσταση
- Ενδυνάμωση του μυοσκελετικού συστήματος των ηλικιωμένων μετανοσοκομειακά
- Άσκηση και τρίτη ηλικία
- Ο χρόνιος πόνος και η αντιμετώπισή του. Φροντίδα τελικού σταδίου
- Αντιμετώπιση και διαχείριση των χρόνιων νοσημάτων - Ανακουφιστική Φροντίδα
- Νόσος του Alzheimer και άλλες μορφές άνοιας. Υπάρχει πρόληψη;
- Ποιοτικά Κριτήρια στη Φροντίδα Ηλικιωμένων και Ανθρώπων με Άνοια
- Προγράμματα μείωσης της επιβάρυνσης από τη φροντίδα στην Άνοια
- Μακροχρόνια Φροντίδα Ηλικιωμένων και Ανθρώπων με Άνοια στην Ελλάδα
- Περίθαλψη Ανθρώπων με Άνοια: Ποιότητα Φροντίδας και Ποιότητα Ζωής
- Νεότερα στη φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία της άνοιας
- Νευροψυχολογικές δοκιμασίες σε ηλικιωμένους

14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο

της Ελληνικής Γεροντολογικής
και Γηριατρικής Εταιρείας



29-31 Μαρτίου 2018 | Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ 14^{ΟΥ} ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ 2018

- Κατάθλιψη και αυτοκτονία σε ηλικιωμένους
- Προληπτικός έλεγχος σε άτομα άνω των 65 ετών
- Εμβολιασμός στην τρίτη ηλικία
- Άτονα έλκη - κατακλίσεις - διαβητικό πόδι
- Ο ηλικιωμένος ασθενής της ΜΕΘ. Επείγουσες καταστάσεις στους ηλικιωμένους
- Κατ' οίκον νοσηλεία ηλικιωμένων
- Ηλεκτρονική υγεία για τους ηλικιωμένους και τους φροντιστές τους
- Αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σε άτομα μεγάλης ηλικίας
- Βαρηκοΐα - ωτορινολαρυγγολογικά προβλήματα υπερηλίκων - Ίλιγγος
- Καταρράκτης - οφθαλμολογικά προβλήματα - Οδήγηση ηλικιωμένων
- Εξελίξεις στην αντιγήρανση
- Πλαστική αισθητική χειρουργική στην τρίτη ηλικία
- Οδοντιατρικά προβλήματα
- Πρόληψη και Προαγωγή της υγείας των ηλικιωμένων - Πρόγραμμα ΗΠΙΟΝΗ
- Κόστος περίθαλψης των ηλικιωμένων
- Η απομόνωση στους ηλικιωμένους
- Γήρανση και εργασία
- Υπάρχει ηλικιακός ρατσισμός στην Ελλάδα της ανεργίας;
- Στρατηγική: Ευρώπη 2020, οι πολιτικές της κυβέρνησης για την ενεργό και υγιή γήρανση στην Ελλάδα και ο ρόλος των ΜΚΟ
- Καλές πρακτικές στη φροντίδα των ηλικιωμένων στην Ευρώπη
- Οικονομική κρίση - Συνταξιοδότηση - Πρόνοια στην τρίτη ηλικία
- Νομικά και ηθικά θέματα και τρίτη ηλικία
- Τα δικαιώματα των ηλικιωμένων, πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη
- Πρωτοβάθμιες Υπηρεσίες Υγείας στην εποχή της κρίσης και τεχνικές αλλαγές
- Διασφάλιση της ποιότητας ζωής σε ανθρώπους άνω των 60 ετών
- Νεότερα δεδομένα στη νοσηλευτική φροντίδα στην κοινότητα
- Δομές και Μοντέλα Υποστήριξης Ηλικιωμένων στο Σπίτι και στην Κοινότητα
- Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Ηλεκτρονική Βιβλιοθήκη



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνία & τόπος διεξαγωγής

29-31 Μαρτίου 2018
Royal Olympic Hotel ,Αθήνα
Αθανασίου Διάκου 28. Τηλ: 21 0928 8400, www.royalolympic.com

Σημαντικές ημερομηνίες

Ημερομηνία λήξης υποβολής περιλήψεων εργασιών: 10 Φεβρουαρίου 2018
Γνωστοποίηση αποδοχής εργασιών: 10 Μαρτίου 2018

Επίσημη γλώσσα

Η επίσημη γλώσσα του συνεδρίου είναι η ελληνική. Οι διαλέξεις των ξένων ομιλητών θα πραγματοποιούνται στα αγγλικά.

Μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME)

Στο συνέδριο θα χορηγηθούν μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Πιστοποιητικό

Σε όλους τους συμμετέχοντες του συνεδρίου θα δοθεί πιστοποιητικό συμμετοχής. Για την παραλαβή του πιστοποιητικού απαιτείται η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος, σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του ΕΟΦ. Δεν προσμετρούνται τα δορυφορικά συμπόσια ή δορυφορικές διαλέξεις. Θα υπάρχει σύστημα καταμέτρησης (barcode).

Τα πιστοποιητικά θα δοθούν το Σάββατο 31 Μαρτίου 2018 και αφού πρώτα κατατεθεί στη γραμματεία το έντυπο αξιολόγησής του.

Κονκάρδα συνέδρων

Όλο οι σύνεδροι θα παραλαμβάνουν από τη γραμματεία του συνεδρίου την ειδική κονκάρδα, την οποία είναι υποχρεωμένοι να φορούν καθ' όλη τη διάρκειά του.

Οπτικά μέσα - Τεχνική γραμματεία

Η αίθουσα διεξαγωγής του συνεδρίου θα είναι τεχνικά εξοπλισμένη για τις παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Το υλικό της παρουσίασης θα πρέπει να παραδίδεται μία τουλάχιστον ώρα πριν από κάθε συνεδρίαση στην ειδική τεχνική γραμματεία.

Εμπορική έκθεση

Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και ιατρικών μηχανημάτων

14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο

της Ελληνικής Γεροντολογικής
και Γηριατρικής Εταιρείας



29-31 Μαρτίου 2018 | Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Δικαίωμα συμμετοχής

Κατηγορία	έως τις 20 Φεβρουαρίου	από τις 21 Φεβρουαρίου - on site
Ειδικευμένοι ιατροί & Μέλη ΔΕΠ	100€	120€
Μέλη Ε.Γ.Γ.Ε, Ειδικευόμενοι ιατροί, Επαγγελματίες Υγείας & Πρόνοιας	70€	90€
Φοιτητές	20€	

Οι παραπάνω τιμές επιβαρύνονται πλέον του ισχύοντος ΦΠΑ 24%

Η εγγραφή περιλαμβάνει τα εξής:

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
- Είσοδο στην έκθεση
- Συνεδριακό υλικό
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης
- Συμμετοχή στην Εναρκτήρια Τελετή και στη Δεξίωση Υποδοχής
- Ελαφρά γεύματα και διαλείμματα καφέ

Διαμονή

Ξενοδοχείο	Δωμάτιο για μονόκλινη χρήση
Royal Olympic Hotel	150€

Η παραπάνω τιμή είναι ανά ημέρα και περιλαμβάνει πρωινό και όλους τους νόμιμους φόρους. Στην τιμή δεν συμπεριλαμβάνεται ο φόρος διαμονής. Ο φόρος διαμονής επιβαρύνει τον πελάτη και εξοφλείται απευθείας από τον ίδιο στην reception του ξενοδοχείου.

Για να συμπληρώσετε και να αποστείλετε το δελτίο συμμετοχής και διαμονής παρακαλούμε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.globalevents.gr

14⁰

Πανελλήνιο Συνέδριο

της Ελληνικής Γεροντολογικής
και Γηριατρικής Εταιρείας



29-31 Μαρτίου 2018 | Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Ελληνική Γεροντολογική και
Γηριατρική Εταιρεία

Ισχύει 1977
Διόλου στην τριτοετηρίδα



Κάνιγγος 23, 10677

T: 210-3840317, F: 210-3811612, E: hagg@gerontology.gr

www.gerontology.gr

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



Global Events
...makes the difference!

Διοργάνωση Συνεδρίων - Εκδηλώσεων

Θεσσαλονίκη Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία, Θεσσαλονίκη, **τηλ.:** 2310 247743, 2310 247734, **fax:** 2310 247746, **e-mail:** info@globalevents.gr

Αθήνα Βαλέστρα 2 & Λεωφ. Α. Συγγρού 168, 17671 Αθήνα, **τηλ.:** 210 3250260, **e-mail:** athens@globalevents.gr
www.globalevents.gr

