

31^ο Συνέδριο ΕΕΕΦ

Κινητικός Έλεγχος: ενσωματώνοντας την κινητική μάθηση στη θεραπευτική παρέμβαση

1-2 Απριλίου – Συνεδριακό κέντρο ΤΕΙ Αθηνών

Σάββατο 1 Απριλίου

9:00-9:30 Εγγραφές

9:30-10:00 Έναρξη συνεδρίου - Χαιρετισμοί

10:00 – 11:30 **Εισαγωγική Συνεδρία**

Προεδρείο: Σωτήρης Γιουρούκος, Μαρία Πυργελή

1. Δομικοί και λειτουργικοί μηχανισμοί ελέγχου της κίνησης από το Νευρικό Σύστημα
Μαριάννα Παπαδοπούλου
2. Νοητικές λειτουργίες και κινητική μάθηση
Μαρίνα Κατσαρή
3. Αρχές κινητικής εκμάθησης στη Νευρολογική Φυσικοθεραπεία
Δάφνη Μπακαλίδου
4. Θεωρίες κινητικού έλεγχου και η εφαρμογή τους στη νευροαποκατάσταση
Κώστας Κατσουλάκης

11:30 – 12:00 Διάλειμμα

12:00-13:15 **Στρογγυλή τράπεζα: Η επίδραση των νεότερων δεδομένων στον κινητικό έλεγχο στη διαμόρφωση των θεραπευτικών μεθόδων**

Συντονίστρια: Δάφνη Μπακαλίδου

Προεδρείο: Διονύσης Θεοδωρόπουλος

1. Κινητική Μάθηση και PNF: Μία παλιά συγγένεια
Σάββας Μαυρομούστακος
2. Νευροεξελικτική Αγωγή (NDT)
Αθηνά Γεωργιάδου
3. «Αντανεκλαστική» Κινητοποίηση κατά Vojta
Λασκαρίνα Λάβδα
4. Λειτουργικό θεραπευτικό μοντέλο
Βασίλης Σκουτέλης
5. Constraint-Induced Therapy: ο καρπός των ευρημάτων Κινητικής Μάθησης και Νευροπλαστικότητας
Παυλίνα Ψυχούλη

13:15 – 13:30 Συζήτηση

13:30 – 14:00 **Κεντρική Ομιλία**

Προεδρείο: Αριέττα Σπίνου, Ζαχαρίας Δημητριάδης

The Acral Coactivation Therapy and its influence on asymmetric Motor Development in Children

Ingrid Springrova

14:00 – 15:30 Μεσημεριανό Διάλειμμα – Ελαφρύ γεύμα

15:30 – 16:30 **Ελεύθερες ανακοινώσεις**

Προεδρείο: Γιώργος Γιόφτσος

16:30 – 17:30 **Α΄ Συνεδρία: Κινητικός έλεγχος και κινητική μάθηση – ιδιαιτερότητες στην τρίτη ηλικία**

Προεδρείο: Γεωργία Πέττα, Χρήστος Κομισόπουλος

1. OTAGO exercise program: an evidence-based approach
Βασιλική Σακελλάρη
2. Πτώσεις στην Τρίτη ηλικία και στρατηγικές αντιμετώπισης – πρόληψης
Σάββας Κιόττου
3. Σαρκοπενία: επιπτώσεις στην κινητική μάθηση και αντιμετώπιση
Μαρία Τσεκούρα

17:30 – 18:30 **Κεντρική ομιλία**

Προεδρείο: Βασιλική Σακελλάρη, Γλυκερία Γουναροπούλου

Are your patients sitting too much?

Dawn Skelton

Κυριακή 2 Απριλίου

09:00 – 10:00 **Ελεύθερες ανακοινώσεις**

Προεδρείο: Μάγδα Στάμου

10:00 – 12:00 **Α΄ Συνεδρία: Παράγοντες που επηρεάζουν την κινητική μάθηση σε παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση**

Προεδρείο: Σάββας Μαυρομούστακος, Νίκος Χρυσάγης

1. Χαρακτηριστικά Δυστονίας στα Άνω Άκρα σε παιδιά με σπαστικές μορφές Εγκεφαλικής Παράλυσης
Roser Pons
2. Αξιολόγηση βρεφών βασισμένη στον έλεγχο της κίνησης
Αλέκα Λέπουρα
3. Τρίπτυχο άτομο – περιβάλλον - δραστηριότητα: πρακτική εφαρμογή στην κινητική μάθηση σε παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση
Ρήγας Δημακόπουλος
4. Ο ρόλος των χειρισμών του θεραπευτή στην εκμάθηση της κίνησης
Σπύρος Παπαγιαννόπουλος

5. Η συμβολή της μυϊκής ενδυνάμωσης στην εκπαίδευση της κίνησης στην Εγκεφαλική Παράλυση
Χρύσα Ούτσικα

12:00 – 12:30 Διάλειμμα

12:30 – 13:00 **Κεντρική ομιλία**

Προεδρείο: Roser Pons, Ρήγας Δημακόπουλος

From Stable Standing to Rock and Roll Walking: a Segmental Kinematic Approach to Rehabilitation
Elaine Owen

13:00 – 13:30 **Κεντρική Ανοιχτή ομιλία**

Σταθμοί ζωής: από την Ασθένεια στην Αναπηρία και από τη Φυσικοθεραπεία στην Ιατρική
Στέλιος Κυμπουρόπουλος

13:30 Ειδική Τελετή Απονομής Επαίνων

13:40 – 14:30 Μεσημεριανό Διάλειμμα

14:30 – 15:30 **Στρογγυλή τράπεζα: Καινοτόμες Μέθοδοι και Τεχνικές στον Κινητικό Έλεγχο - Μάθηση σε αθλητές**

Συντονίστρια: Ελένη Καπρέλη

Προεδρείο: Σπύρος Αθανασόπουλος

1. Νοερή εξάσκηση ως τεχνική κινητικής μάθησης
Άννα Χρηστάκου
2. Εξωτερική ή εσωτερική ανατροφοδότηση: πως ο εγκέφαλος μαθαίνει καλύτερα κατά την αποκατάσταση
Στέφανη Αργυρού
3. Σύστημα Virtual Reality στην επανεκαπίδευση του κινητικού ελέγχου
Τάσος Χόρτης

15:30 – 15:45 Συζήτηση

15:45 – 16:15 Διάλειμμα

16:15-17:45 **Β' Συνεδρία: Κινητική μάθηση και κλινικές εφαρμογές στη Σπονδυλική Στήλη**

Προεδρείο: Μιχάλης Σεφεριάδης Άγγελος Πουλής

1. Κλινικές εφαρμογές στη ΟΜΣΣ
Παλίνα Καρακασίδου
2. Η επίδραση της στατικής & σταθεροποιητικής λειτουργίας του διαφράγματος στον οσφυοπυελικό κινητικό έλεγχο
Παναγιώτης Τρίγκας
3. Κλινικές εφαρμογές στη ΑΜΣΣ
Πέτρος Τάτσιος

4. Κινητικός έλεγχος και λειτουργική παρέμβαση σε κινητικές διαταραχές των ιερολαγόνιων αρθρώσεων
Γιάννης Γρηγοριάδη
5. Εκπαίδευση ασθενών στην διαχείριση των κινητικών δυσλειτουργιών της κροταφογοναθικής άρθρωση
Μαρία Νεφέλη Ψαρούλη

17:45 Λήξη συνεδρίου - Συμπεράσματα

WORKSHOPS

Σάββατο, 1 Απριλίου

10:00 – 13:00

Using the Functional Fitness MOT to encourage older adults to be more active -
Dawn Skelton

14:00 – 16:30

Αξιολόγηση και θεραπευτικός σχεδιασμός επικεντρωμένα στο στόχο - Σάββας
Μαυρομούστακος

17:00 – 19:30

The Acral Coactivation Therapy in Clinical Practice - Ingrid Springrova

Κυριακή, 2 Απριλίου

9:30 – 12:30

Εργαστήριο αξιολόγησης στάσης, κίνησης και λειτουργίας του άκρου πόδα – Γιώργος
Τσιριγγάκης, Κώστας Κυπριώτης

15:30 – 18:30

From Stable Standing to Rock and Roll Walking: a Segmental Kinematic Approach to
Rehabilitation - Elaine Owen