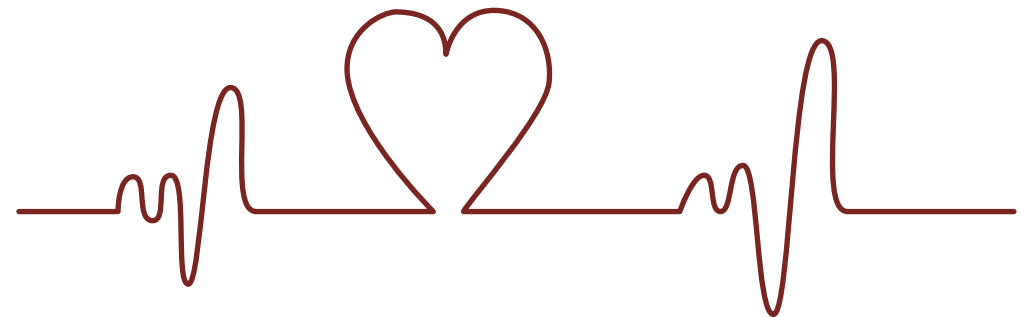




ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ – ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

Σύγχρονες Πολιτικές Πρόληψης του Καρκίνου: Άσκηση - Διατροφή - Διακοπή Καπνίσματος



ΜΗΝΥΜΑ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Η Πρύτανης του Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (ΤΕΙ) Αθήνας κι ο Πρόεδρος της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας (ΕΑΕ), σας προσκαλούν **την Τετάρτη 29 Νοεμβρίου 2017 στις 10.00π.μ.στο Συνεδριακό Κέντρο του Ιδρύματος**, για να παρακολουθήσετε την Επιμορφωτική - Ενημερωτική Ημερίδα με θέμα:

«Σύγχρονες Πολιτικές Πρόληψης του Καρκίνου: Άσκηση - Διατροφή - Διακοπή Καπνίσματος».

Σκοπός της Ημερίδας είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση της ακαδημαϊκής κοινότητας ως προς την πρόληψη του καρκίνου, μέσω της υιοθέτησης ενός νέου, υγιεινού τρόπου ζωής, ως «ασπίδα» προστασίας κατά της ασθένειας.

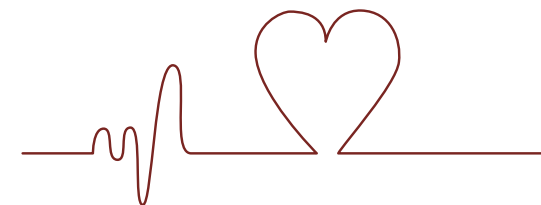
Η Πρύτανης του ΤΕΙ Αθήνας

Ο Πρόεδρος της ΕΑΕ

Μαρία Βενετίκου

Ευάγγελος Φιλόπουλος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



- 10.00-10.20 Προσέλευση – Υποδοχή Κοινού
- ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**
10.20-10.25 Καθ. **Μαρία Βενετίκου**, Πρύτανης ΤΕΙ Αθήνας
10.25-10.30 **Ευάγγελος Φιλόπουλος**, Πρόεδρος ΕΑΕ
- ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ**
Συντονιστής: Καθ. **Περικλής Λύτρας**, Αναπληρωτής Πρύτανης ΤΕΙ Αθήνας
- 10.30 **Υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας** μεταξύ ΤΕΙ Αθήνας και Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας
- 10.30-10.50 **Σύγχρονες πολιτικές πρόληψης του καρκίνου**
Ευάγγελος Φιλόπουλος, Πρόεδρος ΕΑΕ, Δ/ντής Κλινικής Μαστού Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας»
- 10.50-11.10 **Υιοθέτηση μιας νέας Αντικαρκινικής πολιτικής**
Νικόλαος Κορδιολής, Γεν. Γραμματέας ΕΑΕ, τ. Διοικητής Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας»
- 11.10-11.30 **Διατροφή και κάπνισμα - Αλληλεπιδράσεις**
Αναστασία Κανέλλου, Διατροφολόγος, Καθηγήτρια ΤΕΙ Αθήνας
- 11.30-11.50 *Διάλειμμα*
- 11.50-12.10 **Η συμβολή της σωματικής άσκησης**
Ευάγγελος Φιλόπουλος, Πρόεδρος ΕΑΕ, Δ/ντής Κλινικής Μαστού Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας»
- 12.10-12.30 **Πού οδηγεί η εξάρτηση του καπνίσματος;**
Νικόλαος Θαλασσινός, Χειρουργός Θώρακος, Επίκουρος Καθηγητής ΤΕΙ Αθήνας
- 12.30-12.50 **Η σωστή διατροφή βάση για μια καλύτερη ζωή**
Κόντου Νίκη, Προϊσταμένη Τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφολογίας Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ»
- 12.50 - 13.10 **Διακοπή Καπνίσματος με τη βοήθεια Βελονισμού**
Μιλτιάδης Καράβης, Φυσίατρος, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Βελονισμού
- 13.10 - 13.30 *Συζήτηση - Συμπεράσματα*
13.30 - 13.45 *Λήξη Ημερίδας - Χορήγηση Βεβαιώσεων Παρακολούθησης*