



Γραμματοπούλου Ειρήνη

E-mail: igrammat@gmail.com

Η Επίκουρος Καθηγήτρια Γραμματοπούλου Ειρήνη απέκτησε το Διδακτορικό της δίπλωμα στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και εκπόνησε διδακτορική διατριβή με τίτλο «Η επίδραση της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας/επανεκπαίδευσης της αναπνοής στον έλεγχο του άσθματος». Το γνωστικό της αντικείμενο είναι «Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία – Αναπνευστική Αποκατάσταση».

Διδάσκει τα μαθήματα

- της Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας,
- της Κλινικής Άσκησης σε Καρδιο-Αναπνευστικές Παθήσεις και της
- Προσαρμοσμένης Κινητικής Αγωγής.

Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα αφορούν στη Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση του άσθματος, της ΧΑΠ,, στη φυσικοθεραπευτική προσέγγιση στη ΜΕΘ καθώς και στην Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή.

Επιλεγμένες δημοσιεύσεις:

1. **Grammatopoulou E**, Skordilis E, Koutsouki D, Baltopoulos G. An 18-item standardised Asthma Quality of Life Questionnaire. *Quality of Life Research*, 2008; 17(2):323-332.
2. **Grammatopoulou E**, Haniotou A, Douka G, Koutsouki D. Factors associated with BMI in Greek adults with asthma. *Journal of Asthma*, 2010; 47, 276-280.

3. **Grammatopoulou E**, Belimpasaki V, Valalas A, Michos, P, Skordilis E, Koutsouki D. Active cycle of breathing techniques-ACBT contributes to pain reduction in patients with rib fractures. *Hellenic Journal of Surgery*, 2010; 82:42-47.
4. **Grammatopoulou E**, Stavrou N, Myrianthefs P, Karteroliotis K, Baltopoulos G, Behrakis P, Koutsouki D. Asthma control in Greece: Validity and reliability evidence of the Asthma Control Test-ACT in Greece. *Journal of Asthma*, 2011; 48:57-64.
5. **Grammatopoulou E**, Skordilis E, Stavrou N, Myrianthefs P, Karteroliotis K, Baltopoulos G, Behrakis P, Koutsouki D. The effect of physiotherapy-based breathing retraining on asthma control. *Journal of Asthma*, 2011; 48:593-601.