



ΡΕΑ
ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

2^ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού

8-12 Μαΐου 2017

Κλινική ΡΕΑ

Αίθουσα Δημήτριος Χασιάκος

(Λ. Συγγρού 383, Π. Φάληρο)

Πληροφορίες: www.reamaternity.gr

Υπό την αιγίδα
του Υπουργείου Υγείας &
της Ελληνικής Εταιρείας Περιγεννητικής Ιατρικής

Χορηγούνται 27 μόρια Συνεχιζόμενης
Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits)
από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

ΔΕΥΤΕΡΑ, 8 ΜΑΪΟΥ 2017

08.00-09.00 **ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

09.00-09.30 **Έναρξη εργασιών - Χαιρετισμοί**

- Χαρίτου Αντωνία, Παιδίατρος -Νεογνολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια Μ.Ε.Ν.Ν. Κλινικής ΡΕΑ
- Αποστολοπούλου Ευαγγελία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Κλινικής ΡΕΑ
- Αντωνιάδου -Κουμάτου Ιωάννα, Αναπτυξιακή Παιδίατρος, MD, PhD, Δ/ντρια Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής Ι.Υ.Π., Επιστημονική Υπεύθυνη Έργου «Αλκυόνη»

09.30-10.00

«Πρωτοβουλία για τα Φιλικά προς τα Βρέφη Νοσοκομεία»

Αντωνιάδου -Κουμάτου Ιωάννα, Αναπτυξιακή Παιδίατρος, MD, PhD, Δ/ντρια Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής Ι.Υ.Π. , Επιστημονική Υπεύθυνη Έργου «Αλκυόνη»

10.00-10.30

«Τρόποι προσέγγισης μητέρων προς το μητρικό θηλασμό»

Μάλφα Καλλιόπη, Μαία, Πρόεδρος της Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας Ελλάδος, Μέλος του Ε.Σ. UNICEF, Μέλος της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού

10.30-11.00

«WABA-WBW Παγκόσμια συμμαχία δράσης για το μητρικό θηλασμό-Εβδομάδα μητρικού θηλασμού: Ιστορική αναδρομή»

Τσέλιου Αθηνά, Γενική προϊσταμένη, Υπεύθυνη Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής ΡΕΑ, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

11.00-11.30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11.30-12.00

«Διακήρυξη Innocenti»

Μπαρώνου Αριστέα, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου Κλινικής ΡΕΑ

12.00-12.30

«Κώδικας εμπορίας υποκατάστατων μητρικού γάλακτος»

Λεονταρίτη Σπυριδούλα, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου Κλινικής ΡΕΑ

12.30-13.00

«10 Βήματα για επιτυχή μητρικό θηλασμό»

Ευαγγελή Ευαγγελία, Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής ΡΕΑ

13.00-13.30

«Νομοθετικό πλαίσιο για την προστασία της γαλουχίας»

Κρητικού Σωτηρία, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου Κλινικής ΡΕΑ

13.30-15.00

«Εμπειρίες θηλασμού. Τιμητική βράβευση θηλαζουσών γυναικών που αντιμετώπισαν δυσκολία και κατάφεραν να θηλάσουν»

Αποστολοπούλου Ευαγγελία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Κλινική ΡΕΑ

ΤΡΙΤΗ, 9 ΜΑΪΟΥ 2017

- 08.30-09.00** «*Τελομερή (DNA) και μητρικός θηλασμός*»
Μέξη-Μπουρνά Παναγιούλα, Παιδίατρος Νεογνολόγος, IBCLC, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «Αττικών»
- 09.00-09.30** «*Σίτιση του πρόωρου νεογνού με μητρικό γάλα*»
Λιόσης Γεώργιος, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Δ/ντής Νεογνολογικού Τμήματος Γενικού Νοσοκομείου-Μαιευτηρίου «Έλενα Βενιζέλου», Μέλος Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού
- 09.30-10.00** «*Λοιμώδη νοσήματα & μητρικός θηλασμός*»
Σαουακίτ Ιωσήφ, Διευθυντής Νεογνολογίας Μ.Ε.Ν.Ν. «Έλενα Βενιζέλου»
- 10.00-10.30** «*Μητρικός θηλασμός & ίκτερος*»
Λάμπρου Μαρία, Παιδίατρος, Νεογνολόγος Μ.Ε.Ν.Ν. Κλινικής ΡΕΑ
- 10.30-11.00** «*Μητρικός θηλασμός & φάρμακα*»
Χαντζή Φωτεινή, Παιδίατρος, Νεογνολόγος Μ.Ε.Ν.Ν. Κλινικής ΡΕΑ
- 11.00-11.30** **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 11.30-12.00** «*Μητρικός θηλασμός στο πρόωρο ή λιποβαρές νεογνό*»
Μουτάφη Αθηνά, Παιδίατρος, Νεογνολόγος Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών. Κλινικής ΡΕΑ
- 12.00-12.30** «*Μητρικός θηλασμός στη Μονάδα Εντατικής Νεογνών της Κλινικής ΡΕΑ. Ο υποστηρικτικός ρόλος του/της μαιευτή/μίας*»
Καλή Άννα, Μαία Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών Κλινικής ΡΕΑ
- 12.30-13.00** «*Μητρικός θηλασμός & βιταμίνη D*»
Χατζηχαραλάμπος Μαρία, Παιδίατρος, Συνεργάτης Κλινικής ΡΕΑ
- 13.00-15.30** *Κλινική άσκηση στα τμήματα*

ΤΕΤΑΡΤΗ, 10 ΜΑΪΟΥ 2017

- 08.30-09.00** «*Ανατομία του μαστού–Φυσιολογία της γαλακτοφορίας*»
Τραγέα Χριστίνα, Προϊσταμένη Μαία Αιθούσας Τοκετών Κλινικής ΡΕΑ
- 09.00-09.30** «*Μητρικός θηλασμός & Ca Μαστού*»
Ντασίου Παναγιώτα, Χειρουργός Μαστού, MD, Επιμελήτρια Κλινικής Μαστού ΡΕΑ
- 09.30-10.00** «*Δυσκολίες θηλασμού*»
Γκάμαρη Βασιλική, Προϊσταμένη Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου Κλινικής ΡΕΑ
- 10.00-10.30** «*Νοσήματα της μητέρας & μητρικός θηλασμός*»
Βλασσοπούλου Ελένη, Παιδίατρος Συνεργάτης Κλινικής ΡΕΑ
- 10.30-11.00** «*Οφέλη από τη συνδιαμονή (Rooming-in) για τη μητέρα και το νεογνό*»
Αλογδιανάκη Χριστίνα-Παρασκευή, Μαία Αιθούσας Τοκετών Κλινικής ΡΕΑ
- 11.00-11.30** **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 11.30-12.00** «*Σύσταση & διατροφική αξία του μητρικού γάλακτος και μετά τους έξι μήνες*»
Ρήγα Βασιλική, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου Κλινικής ΡΕΑ
- 12.00-12.30** «*Αντενδείξεις θηλασμού–αποδεκτοί ιατρικοί λόγοι για τη χορήγηση υποκατάστατων μητρικού γάλακτος*»
Τρομπούκης Χρήστος, Παιδίατρος Νεογολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών Συνεργάτης Κλινικής ΡΕΑ
- 12.30-13.00** «*Τεχνική θηλασμού*»
Τσέλιου Αθηνά, Γενική Προϊσταμένη, Υπεύθυνη Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής ΡΕΑ, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC
- 13.00-15.30** *Κλινική άσκηση στα τμήματα*

ΠΕΜΠΤΗ, 11 ΜΑΪΟΥ 2017

- 08.30-09.00** «*Η Ιστορία του μητρικού θηλασμού*»
Γκογκάκη Μαριάνθη, Προϊσταμένη Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου Κλινικής ΡΕΑ
- 09.00-09.30** «*Κάπνισμα & μητρικός θηλασμός*»
Βιβιλάκη Βικτωρία, Μαία, MSC, PHD, Επίκουρος Καθηγήτρια ΑΤΕΙ Μαιευτικής Αθηνών, Πρόεδρος Συλλόγου Μαιών
- 09.30-10.00** «*Θηλάζουσα μητέρα: Τελευταίες εξελίξεις στη διατροφή της*»
Τσόπελα Ναταλία, MSc Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Κλινικής ΡΕΑ
- 10.00-10.30** «*Μητρικός θηλασμός & επιλόχειες συναισθηματικές διαταραχές*»
Παναγιωτοπούλου Ελένη, Ψυχολόγος, Συνεργάτης Κλινικής ΡΕΑ
- 10.30-11.00** «*Πλεονεκτήματα μητρικού θηλασμού για το βρέφος, τη μητέρα και την κοινωνία*»
Μάν Έλσα, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου Κλινικής ΡΕΑ
- 11.00-11.30** **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 11.30-12.00** «*Η συμβολή του πατέρα στο μητρικό θηλασμό*»
Ευαγγελή Ευαγγελία, Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής ΡΕΑ
- 12.00-12.30** «*Μητρικός θηλασμός κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης*»
Μήτρου Ν. Σωτήριος, Μαιευτήρας-Χειρουργός-Γυναικολόγος Κλινικής ΡΕΑ
- 12.30-13.00** «*Οδηγίες υγιεινής των χεριών και του σώματος της μητέρας & των ατόμων που εμπλέκονται στη φροντίδα του νεογνού*»
Χατζάκη Αθηνά, Προϊσταμένη Μαία Αποστείρωσης, Ελέγχου Λοιμώξεων, Επιμέλειας Κλινικής ΡΕΑ
- 13.00-15.30** *Κλινική άσκηση στα τμήματα*

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12 ΜΑΪΟΥ 2017

- 08.30-09.00** *«Προετοιμασία για τη μητρότητα, τη λοχεία και το μητρικό θηλασμό με τη βοήθεια της μουσικής»*
Παναγή Περμανθία, Μαία Αιθούσας Τοκετών Γ.Ν «Αλεξάνδρα», Πτυχιούχος Ιατρικής, Οικονομική Διευθύντρια Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας
- 09.00-09.30** *«Αντισύλληψη & μητρικός θηλασμός»*
Αυγουλέα Αρετή Δ., MD, MSC, PHD, Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Πανεπιστημίου Αθηνών, Τμήμα Κλιμακτηρίου & Εμμηνόπαυσης Αρεταίειο Νοσοκομείο, Συνεργάτης της Κλινικής ΡΕΑ
- 09.30-10.00** *«Μητρικός θηλασμός την πρώτη ώρα, μετά το φυσιολογικό τοκετό ή την καισαρική τομή –skin to skin– πλεονεκτήματα»*
Ζαχαροπούλου Ουρανία, Μαία Αιθούσας Τοκετών Κλινικής ΡΕΑ
- 10.00-10.30** *«Προστασία, προαγωγή και υποστήριξη του μητρικού θηλασμού στην Ευρώπη – Σχέδιο δράσης»*
Τσέλιου Αθηνά, Γενική Προϊσταμένη, Υπεύθυνη Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής ΡΕΑ, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC
- 10.30-11.00** *«Η συμβολή της προώθησης του μητρικού θηλασμού στα ιδιωτικά μαιευτήρια»*
Μαραπά Άννα, Μαία Χειρουργείου Κλινικής ΡΕΑ
- 11.00-11.30** **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 11.30-12.00** *«Συνήθη προβλήματα μετά την έξοδο από το μαιευτήριο»*
Μυσιρή Δήμητρα, Προϊστάμενη Μαία Εξωτερικών Ιατρείων Κλινικής ΡΕΑ
- 12.00 -12.30** *«Η Πολιτική της Κλινικής ΡΕΑ για το Μητρικό Θηλασμό»*
Τσέλιου Αθηνά, Γενική Προϊσταμένη, Υπεύθυνη Μαία Μητρικού Θηλασμού Κλινικής ΡΕΑ, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC
- 12.30-14.30** *Κλινική άσκηση στα τμήματα*
- 14.30-15.30** *Αξιολόγηση σεμιναρίου & απονομή πιστοποιητικών παρακολούθησης*

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΜΗΤΡΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ

Δευτέρα-Παρασκευή, 11:00-12:00

7ος όροφος Κλινική ΡΕΑ

• ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ •

Τα μαθήματα παραδίδονται από εξειδικευμένες & έμπειρες μαιές της Κλινικής ΡΕΑ & περιλαμβάνουν Συμβουλές Μητρικού Θηλασμού & Περιποίησης Νεογνού.

Ανοικτή Γραμμή Επικοινωνίας Μητρικού Θηλασμού
210 9495124

Μητρικός Θηλασμός...
...αναντικατάστατο
δώρο της φύσης!



ΡΕΑ
ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ



ΡΕΑ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ-ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ-ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ-ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ Α.Ε.

Λ. Συγγρού 383 & Πεντέλης 17 • 175 64 Παλαιό Φάληρο • τηλ. 210 9495000, fax 210 9495999 • www.reamaternity.gr