|  |  |
| --- | --- |
| **ΣΧΟΛΗ: ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ** | |
| **ΤΜΗΜΑ: ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ** | **ΤΟΜΕΑΣ:** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Α/Α** | **Τίτλος Θέματος** | **Μέλος Ε.Π.** | **Σύντομη Περιγραφή** | **Προαπαιτούμενα γνωστικά πεδία** | **Αριθμός Φοιτητών** |
| 1. | Πολύδυμη – δίδυμη κύηση | Αντωνίου Ευαγγελία |  |  | 1-2 |
| 2. | Η ψυχολογία της εγκύου και ο ρόλος της συζυγίας | Αντωνίου Ευαγγελια |  |  | 1-2 |
| 3. | Ενδοοικογενειακή βία και επιλόχεια κατάθλιψη | Αντωνίου Ευαγγελία |  |  | 1-2 |
| 4. | Μέσος χρόνος θηλασμού βρεφών στην Ελλάδα και παράγοντες που το επηρεάζουν | Γιαννοπούλου Αναστασία |  |  | 1-2 |
| 5. | Συχνότερες ενδείξεις και συχνότητα της καισαρικής τομής στην Ελλάδα. Σύγκριση με τα διεθνή δεδομένα | Γιαννοπούλου Αναστασία |  |  | 1-2 |
| 6. | Εφηβική εγκυμοσύνη. Συχνότητα γεννήσεων και ψυχοκοινωνικές συνέπειες. | Γιαννοπούλου Αναστασία |  |  | 1-2 |
| 7. | Ανάπτυξη δεσμού μητέρας παιδιού στη ΜΕΝΝ | Δάγλα Μαρία | Ανασκόπηση βιβλιογραφίας |  | 1-2 |
| 8. | Οι αλλαγές στην ψυχοσυναισθηματική κατάσταση του ζευγαριού μετά τη γέννηση πρόωρου νεογνού | Δάγλα Μαρία | Ανασκόπηση βιβλιογραφίας |  | 1-2 |
| 9. | Προετοιμασία για τον τοκετό και την γονεϊκότητα στην κύηση | Δάγλα Μαρία | Ανασκόπηση βιβλιογραφία |  | 1-2 |
| 10. | Η επίδραση της θρησκευτικότητας στη διαχείριση αγχογόνων καταστάσεων σε εγκυμονούσες υψηλού κινδύνου | Δαλαμάγκα Δήμητρα | Ερευνητική |  |  |
| 11. | H επίδραση της θρησκευτικότητας στα επίπεδα επιλόχειας κατάθλιψης σε δείγμα Ελληνίδων λεχωίδων. | Δαλαμάγκα Δήμητρα | Ερευνητική |  |  |
| 12. | Η επίδραση της γιόγκας στην καταθλιπτική συμπτωματολογία κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης | Δαλαμάγκα Δήμητρα | Συστηματική ανασκόπηση |  |  |
| 13. | Η εμπειρία της μητρότητας σε νεαρή ηλικία | Δαλαμάγκα Δήμητρα | Συστηματική ανασκόπηση και μετασύνθεση ποιοτικών μελετών |  |  |
| 14. | Φυσιολογικός τοκετός βοηθός και εγκατάσταση πρώιμου δεσμού μητέρας – νεογέννητου | Δαλιάνη Αικατερίνη |  |  | 1-2 |
| 15. | Επιθυμία για παιδί | Δαλιάνη Αικατερίνη |  |  | 1-2 |
| 16. | Η μαία στους χώρους της εργασίας | Δαλιάνη Αικατερίνη |  |  | 1-2 |
| 17. | Επιπτώσεις των νέων τεχνικών ανθρώπινης αναπαραγωγής στην πρώιμη σχέση μητέρας – βρέφους | Δαλιάνη Αικατερίνη |  |  | 1-2 |
| 18. | Εγκυμοσύνη, γέννα, νεογέννητο. Ο δρόμος της φύσης | Δαλιάνη Αικατερίνη |  |  | 1-2 |
| 19. | Συγκριτική μελέτη της ψυχολογικής κατάστασης εγκύων γυναικών με Σακχαρώδη Διαβήτη σε σχέση με υγιείς εγκύους | Δελτσίδου ΄Αννα | Ερευνητική |  | 1-2 |
| 20. | Προγεννητικός δεσμός μητέρας-εμβρύου | Δελτσίδου ΄Αννα | Ανασκόπηση |  | 1-2 |
| 21. | Εγκυμοσύνη και γιόγκα | Δελτσίδου ΄Αννα | Ανασκοπική – Ερευνητική |  | 1 |
| 22. | Ιός Η1Ν1 και εγκυμοσύνη | Ζαχαρογιάννη Ευγ. |  |  | 1-2 |
| 23. | Λήψη φαρμάκων και μητρικός θηλασμός | Ηλιάδου Μαρία | Φαρμακοδυναμική-μηχανισμοί δράσης φαρμάκων  Μηχανισμός διέλευσης των φαρμάκων στο γάλα  Συμβατά – μη συμβατά φάρμακα –εναλλακτικά θεραπευτικά σχήματα |  | 1 |
| 24.. | Διαταραχές της λειτουργίας των ενδοκρινών αδένων κατά την κύηση | Θαλασσινός Νικόλαος | Ανασκόπηση  Νεότερα βιβλιογραφικά δεδομένα |  | 1 |
| 25. | Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών : Διάγνωση – Αντιμετώπιση | Ιατράκης Γεώργιος | Η διάγνωση του συνδρόμου των πολυκυστικών ωοθηκών μπορεί να γίνει με κλινικά και εργαστηριακά ευρήματα. Η θεραπευτική του αντιμετώπιση στηρίζεται σε επιστημονικά αποδειγμένη επιχειρηματολογία και ορισμένες κατευθύνσεις της έχουν αλλάξει τελευταία |  |  |
| 26. | Συμβουλευτική στους τροποποιήσιμους παράγοντες κινδύνου για καρκίνο του μαστού. | Ιατράκης Γεώργιος | Υπάρχουν περιβαλλοντικοί παράγοντες και φαρμακευτικές αγωγές που θα μπορούσαμε να εκμεταλλευτούμε ώστε να ελαττωθεί η πιθανότητα προσβολής μιας γυναίκας από τη νόσο. |  |  |
| 27. | Δίδυμη κύηση | Ιατράκης Γεώργιος | Γιατί θεωρείται υψηλού κινδύνου κύηση. Αντιμετώπιση καταστάσεων που σχετίζονται με αυτή. |  |  |
| 28. | Συμβουλευτική στα ινομυώματα της μήτρας | Ιατράκης Γεώργιος | Στην καθημερινή πρακτική, διαπιστώνουμε επιθετική χειρουργική αντιμετώπιση ασυμπτωματικών ινομυωμάτων. ΄Εχει επομένως ιδιαίτερη σημασία να τονιστούν οι ενδείξεις της χειρουργικής και φαρμακευτικής αντιμετώπισης των ινομυωμάτων ανάλογα με την ηλικία. |  |  |
| 29. | Διαβητική κετοξέωση στην κύηση | Ιατράκης Γεώργιος |  |  |  |
| 30. | Αιμορραγίες στην διάρκεια της κύησης | Ιατράκης Γεώργιος | Η αιτιολογία των αιμορραγιών είναι διαφορετική στο πρώτο μισό και το δεύτερο μισό της κύησης. Η έγκαιρη διάγνωση και τεκμηριωμένη αντιμετώπισή τους μπορεί να συντελέσει στην ελάττωση της σχετιζόμενης με αυτές μητρικής και περιγεννητικής νοσηρότητας και θνησιμότητας (ΜΠΝΘ). |  |  |
| 31. | Εθιστικές ουσίες στην διάρκεια της κύησης | Ιατράκης Γεώργιος | Οι εθιστικές ουσίες έχουν συνδεθεί με ΜΠΝΘ. Θα εξεταστούν χωριστά ως προς τις επιδράσεις τους και θα αναπτυχθεί τεκμηριωμένη επιχειρηματολογία για τη χρησιμότητα της διακοπής τους. |  |  |
| 32. | Υπογονιμότητα και τρόποι αντιμετώπισης | Ιατράκης Γεώργιος |  |  | 2 |
| 33. | Φυσικός τοκετός / τοκετός στο σπίτι | Κοντογιάννη Μαρία |  |  |  |
| 34. | VBAC | Κοντογιάννη Μαρία |  |  |  |
| 35. | Υποστήριξη της γονεϊκότητας | Κοντογιάννη Μαρία |  |  |  |
| 36. | Καρκίνος μαστού και εγκυμοσύνη | Μπόθου Αναστασία | Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας για τη σχέση του καρκίνου του μαστού με την εγκυμοσύνη |  | 1-2 |
| 37. | Η στάση των Ελληνίδων γυναικών απέναντι στην προφυλακτική χειρουργική σε περίπτωση θετικού γονιδιακού ελέγχου για BRCA1 ή ΒRCA2. | Μπόθου Αναστασία | Ερευνητική μελέτη για τη στάση των Ελληνίδων απέναντι στην προφυλακτική χειρουργική σε περίπτωση θετικού γονιδιακού ελέγχου για BRCA1 ή ΒRCA2 |  | 1-2 |
| 38. | Μητρικός θηλασμός : Οφέλη και αντενδείξεις | Μπόθου Αναστασία | Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας για τα οφέλη και τις αντενδείξεις του μητρικού θηλασμού |  | 1 |
| 39. | Σύγχρονες μέθοδοι αντισύλληψης στη νεαρή ηλικία | Μπόθου Αναστασία | Ανασκόποηση της βιβλιογραφίας για τα νέα δεδομένα στην αντισύλληψη στη νεαρή ηλικία |  | 1 |
| 40. | Περιγεννητικές λοιμώξεις | Νάνου Χριστίνα |  |  | 1-2 |
| 41. | CMV και κύηση | Νάνου Χριστίνα |  |  | 1-2 |
| 42. | Σεξουαλική συμπεριφορά εφήβων | Νάνου Χριστίνα |  |  | 1-2 |
| 43. | Διατροφή νεογνού – βρέφους | Νάνου Χριστίνα |  |  | 1-2 |
| 44. | Οι απόψεις των γυναικών για τη σημασία του ενδομήτριου περιβάλλοντος. | Οικονομίδου Ηλέκτρα | Πρωτότυπη έρευνα |  |  |
| 45. | Οι επιδράσεις της χοροθεραπείας στην ψυχολογία της εγκύου (πιλοτική έρευνα) | Οικονομίδου Ηλέκτρα | Πιλοτική έρευνα |  |  |
| 46. | Το τραγούδι ως μέσο χαλάρωσης και ευεξίας στη εγκυμοσύνη | Οικονομίδου Ηλέκτρα | Πρωτότυπη έρευνα |  |  |
| 47. | Η αναπνοή της μέλισσας (Βhramari pranayama) ως εργαλείο χαλάρωσης στη εγκυμοσύνη | Οικονομίδου Ηλέκτρα | Πρωτότυπη έρευνα |  |  |
| 48. | Η αναπνοή της μέλισσας (Bhramari pranayama) ως καθησυχαστικός μηχανισμός του νεογέννητου | Οικονομίδου Ηλέκτρα | Πρωτότυπη έρευνα |  |  |
| 49. | Συμβουλευτική μητρικού θηλασμού  Διερεύνηση των προβλημάτων που εμφανίζονται κατά τον μητρικό θηλασμό | Παλάσκα Ερμιόνη | Διερεύνηση παραγόντων που επηρεάζουν τον μητρικό θηλασμό. Ενημέρωση και μητρικός θηλασμός. Αντιμετώπιση παθολογικών καταστάσεων κατά την διάρκεια του μητρικού θηλασμού. |  | 2 |
| 50 | Εναλλακτικοί τρόποι αντιμετώπισης του πόνου του τοκετού | Παλάσκα Ερμιόνη | Ενημέρωση και τρόποι αντιμετώπισης του πόνου του τοκετού |  | 2 |
| 51. | Συναισθηματικές διαταραχές στην κύηση και στη λοχεία | Παλάσκα Ερμιόνη | Αίτια – παράγοντες και αντιμετώπιση των συναισθηματικών διαταραχών στην κύηση και στη λοχεία.  Μέτρα πρόληψης και διερεύνηση των παραγόντων που συμβάλλουν στην εμφάνιση των συναισθηματικών διαταραχών στην κύηση και στη λοχεία. |  | 2 |
| 52. | Επισκληρίδιος αναισθησία και φυσιολογικός τοκετός | Παλάσκα Ερμιόνη | Αναισθησία, επιλογή της αναισθησίας ως αντιμετώπιση του πόνου του τοκετού.  Ενδείξεις, αντενδείξεις, επιπλοκές. Αποτελέσματα μελετών και νεώτερα δεδομένα για την αντιμετώπιση |  | 1 |
| 53. | Συγκριτική μελέτη των επιπέδων άγχους και στρες εγκύων με σακχαρώδη διαβήτη σε σχέση με υγιείς έγκυες | Παλάσκα  Ερμιόνη |  |  | 1-2 |
| 54. | Βήματα για την προώθηση του αποκλεισμού μητρικού θηλασμού στην Ελλάδα | Πεχλιβάνη Φανή | Τα τελευταία 20 χρόνια ποια βήματα έκανε η πολιτεία για να διευκολύνει τις μητέρες να θηλάσουν |  | 1-2 |
| 55. | Η καισαρική τομή στην Ελλάδα | Πεχλιβάνη Φανή | Ο αριθμός των καισαρικών τομών σε αναλογία με τους φυσιολογικούς τοκετούς.  Τρόποι – ενέργειες αναστροφής του φαινομένου |  | 1-2 |
| 56. | Διατροφή κατά την κύηση και τη γαλακτοφορία | Πεχλιβάνη Φανή | Ποιες συνήθειες των γυναικών και ποιες οι συστάσεις των διεθνών οργανισμών για την σίτιση στην περιγεννητική περίοδο |  | 1-2 |
| 57. | Διατροφή και άσκηση μετά την εμμηνόπαυση | Πεχλιβάνη Φανή | Τρόποι βελτίωσης της υγείας της γυναίκας μετά την εμμηνόπαυση |  | 1-2 |
| 58. | Επεμβάσεις στο μαστό και μητρικός θηλασμός | Πεχλιβάνη Φανή | Που ακριβώς γίνονται οι επεμβάσεις και κατά πόσο επηρεάζουν τον μητρικό θηλασμό |  | 1-2 |
| 59. | Υποβοηθούμενη αναπαραγωγή – τεχνικές – νομικά και ηθικά διλήμματα | Σαραντάκη Αντιγόνη |  |  | 1-2 |
| 60. | Γονεϊκότητα και υπογονιμότητα. Δεσμός μητέρας παιδιού | Σαραντάκη Αντιγόνη |  |  | 1-2 |
| 61. | Προετοιμασία γονέων | Σαραντάκη Αντιγόνη |  |  | 1-2 |
| 62. | Τύποι γονέων και δυναμική της οικογένειας | Σαραντάκη Αντιγόνη |  |  | 1-2 |
| 63. | Η χρήση του διαδικτύου ως πηγή πληροφοριών κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης | Τάσκου Χρυσ. |  |  | 1-2 |
| 64. | Κυστική ίνωση και νεότερα δεδομένα. Είναι απαραίτητο να αποτελέσει έλεγχο ρουτίνας κατά της εγκυμοσύνης | Τάσκου Χρυσ. |  |  |  |
| 65. | Επαγγελματική ικανοποίηση των μαιών / των κατά την περίοδο της οικονομικής κρίσης στη χώρα μας | Τάσκου Χρυσ. |  |  |  |
| 66. | Ψυχιατρικές διαταραχές στη λοχεία | Τζαμάκος Ευάγγελος |  |  | 1-2 |
| 67. | Λοιμώξεις νεογνού στη ΜΕΝΝ | Τζαμάκος Ευάγγελος |  |  | 1-2 |
| 68. | Δείκτες ποιότητας στη ΜΕΝΝ | Τζαμάκος Ευάγγελος |  |  | 1-2 |
| 69. | ΄Αγχος και κύηση | Χάρος Δημήτριος |  |  | 1-2 |
| 70. | Εξάρτηση και κύηση | Χάρος Δημήτριος |  |  | 1-2 |
|  | | | | |  |

|  |
| --- |
|  |