

Π

<p>Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ.) World Health Organization (WHO)</p>	<p>Ένας διεθνής φορέας που ιδρύθηκε μετά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο για να προάγει την υγεία σε όλο τον κόσμο.</p> <p>World Health Organization (WHO): An international agency founded after World War II to promote health around the world.</p>
<p>Παιδιατρικός νοσηλευτής (Paediatric nurse)</p>	<p>Είναι ο νοσηλευτής ο οποίος έχει με επιτυχία τελειώσει αναγνωρισμένες σπουδές και έχει επίσης κλινική εμπειρία στη νοσηλευτική φροντίδα των βρεφών, των παιδιών και των εφήβων/ νέων ανθρώπων.</p> <p>A paediatric nurse is a nurse who has successfully completed a recognised course of study and practice experience in the nursing care of infants, children and adolescents / young people.</p>
<p>Παλινδρόμηση (Regression)</p>	<p>Απώλεια ήδη αποκτημένων δεξιοτήτων, επιστροφή σε προηγούμενο επίπεδο αναπτυξιακής λειτουργίας, υιοθέτηση συμπεριφοράς η οποία είναι χαρακτηριστική περιόδων νεότερης ηλικίας. (ΠΟΥ 1994)</p> <p>Regression: Loss of previously acquired skills; return to an earlier level of functioning; resumption of behavior characteristic of a younger age period. (WHO 1994)</p>

<p>Πανδημία (Pandemic)</p>	<p>Χαρακτηρίζεται μία επιδημική νόσος ισχυρότατης κινητικότητας, η οποία προκαλεί σε βραχύτατο χρονικό διάστημα μέγιστο αριθμό κρουσμάτων σε κάθε περιοχή στην οποία εμφανίζεται.</p>
	<p>Pandemic: Describes an epidemic covering a widespread area and affects whole countries or the entire world.</p>
<p>Παρακέντηση (Puncture)</p>	<p>Είναι η εισαγωγή βελόνης σε κοιλότητα ή όργανο του ανθρώπινου σώματος.</p>
	<p>Puncture: Is the insertion of a needle in a body cavity or organ of the human body.</p>
<p>Παραλήρημα (Delusion)</p>	<p>Επίμονες ψευδείς πεποιθήσεις, οι οποίες δεν επιδέχονται αλλαγές από τη γνώση ή την εμπειρία. (ΠΟΥ 1997) Παραλήρημα μεγαλείου. Διωκτικό παραλήρημα.</p>
	<p>Delusion: Persistent false beliefs not amenable to change through knowledge or experience. (WHO 1997) Delusion of grandeur. Delusion of persecution.</p>
<p>Παρενέργειες Φαρμάκου (Side effects of Medication)</p>	<p>Οι ιδιότητες του φαρμάκου που δεν είναι θεραπευτικές, αλλά προκαλούν ζημιά στην υγεία του ατόμου. Η αρνητική επίδραση του φαρμάκου.</p>
	<p>Side effects of Medication: The attributes of medication that are not</p>

	<p>therapeutic, but cause damage to the health of individual. The negative effect of medication.</p>
<p>Παχυσαρκία (Obesity)</p>	<p>Η παχυσαρκία είναι μια κατάσταση που χαρακτηρίζεται από υπερβολική συσσώρευση λίπους, κυρίως κάτω από το δέρμα (υποδόρια), αλλά και σε διάφορα όργανα του σώματος (σπλαγχνική). Η πιο συνηθισμένη αιτία παχυσαρκίας είναι η ανισορροπία μεταξύ της ημερήσιας πρόσληψης και κατανάλωσης ενέργειας. Όταν η πρόσληψη ενέργειας είναι υψηλότερη σε σύγκριση με τις ενεργειακές δαπάνες, η πλεονάζουσα ενέργεια αποθηκεύεται στο λιπώδη ιστό.</p> <p>Obesity: Is a condition characterised by excessive accumulation of fat, mainly under the skin (subcutaneous), but also on various organs of the body (visceral). The most common cause of obesity is the imbalance between daily energy intake and energy expenditure. When energy intake is higher compared to energy expenditure, the excess energy is stored in the adipose tissue.</p>
<p>Περιφερική χημειοθεραπεία (Regional chemotherapy)</p>	<p>Όταν υπάρχει ανάγκη να χορηγηθούν υψηλές δόσεις χημειοθεραπείας σε μια συγκεκριμένη περιοχή του σώματος, μπορούν να χορηγηθούν με μια περιφερική μέθοδο. Η</p>

	<p>περιφερική χημειοθεραπεία κατευθύνει τα αντικαρκινικά φάρμακα στο τμήμα του σώματος στο οποίο βρίσκεται ο καρκίνος. Ο σκοπός είναι να χορηγηθεί περισσότερο φάρμακο στον καρκίνο, ενώ προσπαθεί να ελαχιστοποιήσει τις παρενέργειες στο υπόλοιπο σώμα. Παραδείγματα περιφερικής χημειοθεραπείας περιλαμβάνουν φάρμακα που χορηγούνται:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ενδοαρτηριακά - εγχέονται σε μια αρτηρία που πηγαίνει σε μια ορισμένη περιοχή του σώματος. • Ενδοκυστικά - εγχέονται μέσα στην ουροδόχο κύστη. • Ενδοπλευρικά - εγχέονται μέσα στην θωρακική κοιλότητα μεταξύ του πνεύμονα και του θωρακικού τοιχώματος. • Ενδοπεριτοναϊκά - εγχέονται μέσα στην περιτοναϊκή κοιλότητα • Ενδορραχιαία - εγχέονται μέσα στο κεντρικό νευρικό σύστημα μέσω του νωτιαίου ρευστού. • Ενδοβλαβικά / ενδονεοπλασματικά - ένεση κατευθείαν στον όγκο. <p>Τοπικά - εφαρμόζονται στο δέρμα ως κρέμα ή λοσιόν.</p>
	<p>Regional chemotherapy: When there's a need to get high doses of chemotherapy to a specific area of</p>

	<p>the body, it may be given by a regional method. Regional chemotherapy directs the anti-cancer drugs into the part of the body where the cancer is. The purpose is to get more of the drug to the cancer, while trying to minimize side effects on the whole body. Examples of regional chemotherapy include drugs given into these parts of the body:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intra-arterial — injected into an artery that goes to a certain area of the body. • Intravesical — infused into the bladder. • Intrapleural — infused into the chest cavity between the lung and chest wall. • Intraperitoneal — infused into the abdomen around the intestines and other organs. • Intrathecal — infused into the central nervous system via spinal fluid. • Intralesional/intratatumoral— injected directly into the tumor. <p>Topical — applied to the skin as a cream or lotion.</p>
<p>pH</p>	<p>Έκφραση της οξύτητας ενός διαλύματος. Αρνητικός λογάριθμος του 10 της συγκέντρωσης των H^+. Όσο αυξάνεται η οξύτητα, μειώνεται το pH.</p>

	<p>pH: Expression of the acidity of a solution. It is calculated as the negative logarithm.</p>
<p>Πλάσμα (Plasma)</p>	<p>Είναι ένα ωχροκίτρινο υγρό το οποίο αποτελεί μέρος του εξωκυτταρίου υγρού του σώματος και αποτελείται από νερό, άλατα και οργανικές ενώσεις.</p> <p>Plasma: Is a pale yellow liquid, which is part of the extracellular fluid of the body and consists of water, salts and organic compounds.</p>
<p>Πληροφορημένη συναίνεση (Informed consent)</p>	<p>Είναι: «Η διαδικασία της δήλωσης συμφωνίας προκειμένου να λάβουν μέρος σε μια μελέτη που βασίζεται στην πρόσβαση σε όλες τις σχετικές και κατανοητές πληροφορίες σχετικά με το τι σημαίνει η συμμετοχή, ιδίως, όσον αφορά τους κινδύνους και τα οφέλη.»</p> <p>Informed consent is: “The process of agreeing to take part in a study based on access to all relevant and easily digestible information about what participation means, in particular, in terms of harms and benefits.”</p>
<p>Ποιότητα ζωής (Quality of life)</p>	<p>Είναι η υποκειμενική αίσθηση του κάθε ατόμου για τη θέση τους στη ζωή σε σχέση με τον πολιτισμό, τις αξίες που έχουν καθοριστεί στην κοινότητα, τους προσωπικούς τους στόχους, τις φιλοδοξίες, τα πρότυπα</p>

	<p>και τα ενδιαφέροντα. (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας)</p> <p>Quality of life: Is the subjective feeling of each person for their position in life in relation to culture, the values established in the community, and the personal goals, ambitions, standards, and interests. (World Health Organization)</p>
Πολιτισμική επάρκεια (Cultural competence)	<p>Η ικανότητα ενός ατόμου να λειτουργεί στο πλαίσιο ενός συγκεκριμένου κοινωνικοπολιτισμικού περιβάλλοντος.</p> <p>Cultural competence: An individual's ability to function within a particular culture. (WHO 1997)</p>
Πολιτισμικό σοκ (Culture shock)	<p>Η δυσφορία, η οποία βιώνει ένα άτομο όταν φεύγει ξαφνικά από ένα οικείο προς ένα άγνωστο κοινωνικοπολιτισμικό περιβάλλον. Συνήθως η δυσφορία δεν αρχίζει πριν από την έλευση μερικών εβδομάδων αλλά μπορεί στη συνέχεια να επιμείνει για μήνες.</p> <p>Culture shock: The distress experienced when a person suddenly leaves a familiar culture for an unfamiliar one; typically, distress does not begin for some weeks but may then persist over a period of months. (WHO 1997)</p>
Πόνος (Pain)	<p>Μια δυσάρεστη αίσθηση ή συναισθηματική εμπειρία που</p>

	<p>σχετίζεται με πραγματική ή δυναμική βλάβη των ιστών ή με την περιγραφή με λεπτομέρειες μιας τέτοιας βλάβης.</p> <p>Pain: An uncomfortable feeling or emotional experience associated with actual or potential tissue damage or the description in details of such damage.</p>
Προδρομική αμνησία (Anterograde amnesia)	<p>Προδρομική αμνησία είναι μεταβλητής διάρκειας απώλεια μνήμης για γεγονότα ή εμπειρίες τα οποία ακολουθούν ένα αιτιολογικό επεισόδιο μετά την επαναφορά της συνείδησης (π.χ. δεν συγκρατεί μνήμες για γεγονότα μετά το ατύχημα).</p> <p>Anterograde amnesia: Anterograde amnesia is memory loss of varying duration for events and experiences subsequent to a causal incident, after consciousness has been regained. (WHO 1994)</p>
Προκατάληψη (Prejudice)	<p>Σύνολο αρνητικών συναισθημάτων και στάσεων απέναντι σε ένα άτομο ή μια ομάδα το οποίο βασίζεται σε συγκεκριμένα κοινωνικά ή πολιτισμικά χαρακτηριστικά.</p> <p>Prejudice: A negative emotional and attitudinal set against an individual or group based on selected social and cultural characteristics. (WHO 1997)</p>
Προοπτικές μελέτες	<p>Μελέτες αναλυτικής επιδημιολογίας.</p>

<p>(Cohort studies)</p>	<p>Η εισαγωγή στη μελέτη βασίζεται στα χαρακτηριστικά της έκθεσης στον παράγοντα. Στη συνέχεια αξιολογείται η συχνότητα εμφάνισης του νοσήματος.</p> <p>Cohort studies: Type of observational analytic studies. Enrollment into the study is based on exposure characteristics. Disease, death or other health related outcomes are then compared.</p>
<p>Προσαρμογή (Adaptation)</p>	<p>Διαδικασία κατά την οποία άτομα ή πληθυσμιακές ομάδες κάνουν βιολογικές, συμπεριφορικές ή ψυχολογικές αλλαγές για να επιβιώσουν σε ένα συγκεκριμένο φυσικό ή κοινωνικοπολιτισμικό περιβάλλον.</p> <p>Adaptation: The process by which individuals or populations make biological, behavioural, or psychological adjustments to survive in a particular setting or culture. (WHO 1997)</p>
<p>Πρωτογενής πρόληψη (Primary Prevention)</p>	<p>Έλεγχος προώθησης-αύξησης υγείας των καθοριστικών παραγόντων της υγείας.</p> <p>Προστασία-ελαχιστοποίηση υγείας των κινδύνων υγείας που προκύπτουν από το περιβάλλον.</p> <p>Πρόληψη ασθένειας</p> <p>Εμφανίζεται προτού να υπάρξει ένα πρόβλημα υγείας. (υγεία που</p>

	<p>προωθεί τις συμπεριφορές).</p> <p>Primary Prevention: Health promotion-increase control over determinants of health Health protection-minimization of health risks arising from the environment. Illness prevention Occurs before a health problem exists. (Health promoting behaviors).</p>
<p>Πρωτόκολλα Συνδυασμένης Αντινεοπλασματικής χημειοθεραπείας (Antineoplastic Combined Chemotherapy Protocols)</p>	<p>Η χρήση δύο ή περισσότερων χημικών παραγόντων ταυτόχρονα ή διαδοχικά για τη φαρμακευτική θεραπεία των νεοπλασμάτων. Τα φάρμακα δεν χρειάζεται να είναι στην ίδια μορφή δόσολογίας.</p> <p>Antineoplastic Combined Chemotherapy Protocols: The use of two or more chemicals simultaneously or sequentially in the drug therapy of neoplasms. The drugs need not be in the same dosage form.</p>

P

<p>Ραδιοθεραπεία (Radiotherapy)</p>	<p>Είναι η ιατρική χρήση της ακτινοβολίας ιονισμού ως τμήμα της θεραπείας του καρκίνου για να ελέγξει τα κακοήθη κύτταρα.</p>
	<p>Radiotherapy: Is the medical use of ionizing radiation as part of cancer treatment to control malignant cells.</p>
<p>Ραδιολογία (Radiology)</p>	<p>Είναι ο κλάδος ή η ειδικότητα της ιατρικής που εξετάζει τη μελέτη και την εφαρμογή της τεχνολογίας εικόνας όπως των ακτίνων Χ και της ακτινοβολίας στη διάγνωση και τη θεραπεία της ασθένειας.</p>
	<p>Radiology: Is the branch or specialty of medicine that deals with the study and application of imaging technology like x-ray and radiation to diagnosing and treating disease.</p>
<p>Ρευματολογία (Rheumatology)</p>	<p>Είναι μια υπο-ειδικότητα της παθολογίας και της παιδιατρικής, που αφιερώνεται στη διάγνωση και τη θεραπεία των ρευματικών ασθενειών.</p>
	<p>Rheumatology: Is a sub-specialty in internal medicine and pediatrics, devoted to the diagnosis and therapy of rheumatic diseases.</p>

Σ

<p>Σακχαρώδης διαβήτης (Diabetes mellitus)</p>	<p>Είναι μεταβολικό σύνδρομο που χαρακτηρίζεται από διαταραχή του μεταβολισμού των Υδατανθράκων, Πρωτεϊνών και Λιπών.</p> <p>Diabetes mellitus: Metabolic syndrome characterized by impaired metabolism of carbohydrates, proteins and fats.</p>
<p>Σακχαρώδης διαβήτης (M.O.D.Y -maturity onset diabetes of the young)</p>	<p>Ύπαρξη γενετικών ελλειμμάτων των β-κυττάρων με αποτέλεσμα: διαταραχή της έκκρισης της ινσουλίνης χωρίς διαταραχές της ινσουλίνης στα κύτταρα-στόχους.</p> <p>MODY = maturity onset diabetes of the young: Existence of a genetic deficit of beta-cells leading to: impaired insulin secretion without disruption of insulin action at the cell targets.</p>
<p>Σαλμονέλλα (Salmonella)</p>	<p>Gram-αρνητικό, προαιρετικά αναερόβιο βακτήριο. Είναι παθογόνο για τον άνθρωπο και προκαλεί εντερικούς πυρετούς, γαστρεντερίτιδες και βακτηριαιμία. Η τροφική δηλητηρίαση είναι η συνηθέστερη κλινική εκδήλωση.</p> <p>Salmonella: Gram-negative, facultatively anaerobic bacteria. Pathogenic for humans causing enteric fevers, gastroenteritis and bacteremia. The most frequent</p>

	clinical manifestation is food poisoning.
Σουλφονουλourίες (Sulfonyluree)	Αντιδιαβητικά φάρμακα που διεγείρουν την έκκριση της ινσουλίνης και αυξάνουν τον αριθμό ή την ευαισθησία των κυτταρικών υποδοχέων που διατίθενται για αλληλεπίδραση με την ινσουλίνη. Η υπογλυκαιμία είναι η πιο σοβαρή επιπλοκή της θεραπείας με σουλφονουλourίες.
	Sulfonyluree: are antidiabetic drugs that stimulate insulin secretion and increase the number or sensitivity of cellular receptors available for interaction with insulin. Hypoglycemia is the most serious side effect of treatment with sulfonyluree.
Στερητικό σύνδρομο (Withdrawal syndrome)	Ομάδα συμπτωμάτων με ποικιλία μορφών και βαθμών βαρύτητας, που εκδηλώνεται με τη διακοπή ή ελάττωση μιας ψυχοδραστικής ουσίας που λαμβανόταν κατ' επανάληψη, συνήθως για παρατεταμένη περίοδο και/ή σε υψηλές δόσεις. (ΠΟΥ 1994)
	Withdrawal syndrome: A group of symptoms of variable clustering and degree of severity which occur on cessation or reduction of use of a psychoactive substance that has been taken repeatedly, usually for a prolonged period and/ or in high doses. (WHO 1994)

<p>Στοματική βλεννογονίτιδα (Oral mucositis)</p>	<p>Είναι η φλεγμονή των βλεννογόνων μεμβρανών της εσωτερικής επιφάνειας του στόματος. Τα κύτταρα αυτών των μεμβρανών γίνονται επιρρεπή στις επιδράσεις της χημειοθεραπείας και της ραδιοθεραπείας του καρκίνου.</p>
<p>Συγχυτικός παράγοντας (Confounding factor)</p>	<p>Oral mucositis: Is the inflammation of the mucosal membranes of the inner surfaces of the mouth. The cells of these membranes become prone to the effects of cancer chemotherapy and radiotherapy.</p> <p>Παράγοντας που σχετίζεται τόσο με την πιθανή αιτία όσο και με το αποτέλεσμα.</p> <p>Confounding factor: Variable associated with both the probable cause and the outcome.</p>
<p>Συνεξαρτημένος (Codependent)</p>	<p>Συγγενής, στενός φίλος ή συνάδελφος ατόμου εξαρτημένου από αλκοόλ/ναρκωτικά, του οποίου οι πράξεις, όπως καθορίζει ο όρος, τείνουν να διαιωνίζουν την εξάρτηση του ατόμου και επομένως να επιβραδύνουν τη διαδικασία ανάρρωσης. Η χρήση του όρου υποδηλώνει τη διαπίστωση της ανάγκης για θεραπεία ή βοήθεια ενώ έχει προταθεί η ταξινόμηση της συνεξάρτησης ως ψυχιατρική διαταραχή.</p> <p>Codependent: A relative, close</p>

	<p>friend, or colleague of an alcohol- or drug-dependent person, whose actions are defined by the term as tending to perpetuate that person's dependence and thereby retard the process of recovery. Use of the term implies an attributed need for treatment or help, and some have proposed classifying codependence as a psychiatric disorder (alternative term: enabler). (WHO 1994)</p>
<p>Συστηματική Χημειοθεραπεία (Systemic Chemotherapy)</p>	<p>Ο όρος περιγράφει τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη χημειοθεραπεία, δρουν σε όλο το σώμα και μπορούν να χορηγηθούν:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Από το στόμα (PO) - (συνήθως ως χάπια) • Ενδοφλέβια (IV) - χορηγούνται μέσω μιας φλέβας • Ενδομυϊκή (IM) - ενίονται σε μυ Υποδόρια (SQ) - με ένεση κάτω από το δέρμα <p>Systemic Chemotherapy: The term describes drugs used for chemotherapy and have effect in total body and can be given in these ways:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oral (PO) — taken by mouth (usually as pills) • Intravenous (IV) — infused through a vein • Intramuscular (IM) — injected into a muscle Subcutaneous (SQ) — injected under

	the skin
Συστολική πίεση (Systolic pressure)	<p>Είναι η μεγαλύτερη τιμή της ασκούμενης πίεσης του αίματος στα τοιχώματα των αρτηριών στη φάση της συστολής της αριστερής κοιλίας της καρδιάς και της προώθησης του αίματος στην αορτή.</p> <p>Systolic pressure: Is the peak pressure in the arteries, which occurs near the end of the cardiac cycle when the ventricles are contracting.</p>
Συσχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής (Health Related Quality of Life (HRQoL))	<p>Αποτελεί πολυδιάστατη έννοια που εκφράζει την αντίληψη του ασθενούς σχετικά με τον επίπτωση της νόσου και της θεραπείας της στη ποιότητα της ζωής του. Η αξιολόγησή της περιλαμβάνει κυρίως 3 διαστάσεις: τη σωματική, τη ψυχολογική και τη κοινωνική διάσταση του ατόμου.</p> <p>Health Related Quality of Life (HRQoL): Is a multidimensional concept that represents the patient's perception of the impact of illness and its treatment to his/her quality of life. Assessment includes mainly 3 dimensions: physical, psychological and social functioning of individual.</p>
Σφυγμομανόμετρο (Sphygmomanometer)	Είναι μια συσκευή που χρησιμοποιείται για να μετρήσει τη πίεση του αίματος, περιλαμβάνει μια διογκώσιμη μανσέτα για να περιορίσει τη ροή αίματος, και ένα μανόμετρο υδραργύρου ή μηχανικό για να

	<p>μετρήσει την πίεση.</p> <p>Sphygmomanometer: Is a device used to measure blood pressure, comprising an inflatable cuff to restrict blood flow, and a mercury or mechanical manometer to measure the pressure.</p>
<p>Σωματική δραστηριότητα (Physical activity)</p>	<p>Είναι το σύνολο των προγραμματισμένων και επαναλαμβανόμενων κινήσεων των σκελετικών μυών, που εκτελούνται χρησιμοποιώντας ενέργεια.</p> <p>Physical activity: Is defined as the total of planned and repetitive movements of skeletal muscles, which are performed using energy.</p>

T

<p>Ταχυκαρδία (Tachycardia)</p>	<p>Είναι η παθολογική αύξηση της συχνότητας των παλμών της καρδιάς πέρα από τους 100 παλμούς ανά λεπτό.</p>
	<p>Tachycardia: Typically refers to a heart rate that exceeds the normal range (100 palpitations) for a resting heartrate (heartrate in an inactive or sleeping individual).</p>
<p>Ταχύπνοια (Tachypnea)</p>	<p>Ονομάζεται ο αυξημένος αριθμός αναπνοών (>20/λεπτό).</p>
	<p>Tachypnea: Abnormally fast breathing. A respiratory rate that is too rapid (>20/min).</p>
<p>Τοξικολογία (Toxicology)</p>	<p>Είναι η μελέτη της ικανότητας οποιασδήποτε ουσίας να προκαλεί αρνητικές επιδράσεις για την υγεία ως αποτέλεσμα του φυσιολογικού ή χημικού δυναμικού της και η πιθανότητα ότι αυτή η ικανότητα μπορεί να εκφραστεί υπό ειδικές συνθήκες έκφρασης (ο κίνδυνος της τοξικότητας ενσωματωμένος σε ένα συγκεκριμένο πλαίσιο συνθηκών).</p>
	<p>Toxicology: Is the study of the potential of any substance to produce adverse health effects aw a result of its physical or chemical properties and the likelihood that such adverse properties might be expressed under specified exposure conditions (the</p>

	risk of toxicity inherent in a particular set of circumstances).
Τοξικότητα φαρμάκου (Toxicity of medication)	Οι παρενέργειες που προκαλεί το φάρμακο όταν συγκεντρωθεί στο αίμα του ασθενή σε υψηλές ποσότητες. Toxicity of medication: The side effects caused by the medication when it is come in the blood of patient in high quantities.
Τοξίκωση (Intoxication)	Μια κατάσταση που ακολουθεί τη λήψη μιας ψυχοδραστικής ουσίας και οδηγεί σε διαταραχές του επιπέδου συνείδησης, γνώσης, αντίληψης, κρίσης, συναισθήματος ή συμπεριφοράς ή άλλων ψυχοφυσιολογικών λειτουργιών και αντιδράσεων. (ΠΟΥ 1994) Intoxication: A condition that follows the administration of a psychoactive substance and results in disturbances in the level of consciousness, cognition, perception, judgement, affect or behaviour, or other psychophysiological functions and responses. (WHO 1994)
Τοξόπλασμα (Toxoplasma)	Πρωτόζωο που παρασιτεί στα πτηνά και στα θηλαστικά. Το <i>Toxoplasma gondii</i> είναι το πιο συχνό παθογόνο στον άνθρωπο και μεταδίδεται με την κατάποση ώριμων ωοκυστών του τοξοπλάσματος. Toxoplasma: Protozoa parasitic to birds and mammals. <i>Toxoplasma</i>

	gondii is the most common pathogen in humans and is being transmitted through the ingestion of mature Toxoplasma's oocysts
Τρανσφερρίνη ή σιδηροφυλλίνη (Transferrin)	<p>Είναι η πρωτεΐνη μεταφοράς του σιδήρου στο αίμα για τις ανάγκες των ιστών. Συντίθεται κυρίως στο συκώτι. Φ.Τ= 200-375 mg/mL ή περίπου 1 mg/kg βάρους σώματος.</p> <p>Transferrin: Is the protein that transfers iron to the tissues. It is produced mainly in the liver. Normal range: 200-375 mg/ml or about 1 mg/kg body weight.</p>
Τρισωμία 21 (Trisomy 21)	<p>Χρωμοσωμική ανωμαλία που σχετίζεται είτε με μη σωστό διαχωρισμό χρωμοσωμάτων κατά τη μείωση είτε σε διαμετάθεση. Τα άτομα με τρισωμία 21 παρουσιάζουν νοητική υστέρηση, συγγενείς καρδιοπάθειες, γαστρεντερικές δυσπλασίες, αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης λευχαιμίας, κα.</p> <p>Trisomy 21: Chromosomal disorder associated with either the non disjunction of chromosomes during meiosis or with chromosome translocation. Subjects with trisomy 21 present mental retardation, cardiac and gastrointestinal malformations, an increased rate in incidence of leukemia, ect.</p>
Τροπισμός (Tropism)	Κατευθυντική ανάπτυξη ενός

	<p>οργανισμού (πχ. φυτού) κατόπιν της έκθεσης του σε κάποιο εξωτερικό ερέθισμα (πχ. φως, επαφή, βαρύτητα). Η ανάπτυξη μπορεί να συμβαίνει κατευθυνόμενη προς το ερέθισμα (θετικός τροπισμός) ή σε αντίθετη κατεύθυνση από αυτό (αρνητικός τροπισμός).</p>
	<p>Tropism: Directional growth of an organism (eg. plant) in response to an external stimulus (such as light, touch, gravity). Growth towards the stimulus is positive tropism, whereas growth away from the stimulus is negative tropism.</p>

Υ

<p>Υγεία (Health)</p>	<p>Είναι η κατάσταση της απόλυτης φυσικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας και όχι αποκλειστικά η απουσία νόσου ή αναπηρίας. (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας 1946)</p>
	<p>Health: A state of complete physical, mental, and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity. (World Health Organization 1946)</p>
<p>Υπερβολική δόση (Overdose)</p>	<p>Η χρήση οποιασδήποτε ουσίας σε ποσότητα η οποία προκαλεί οξείες σωματικές ή ψυχικές επιδράσεις. Η σκόπιμη λήψη υπερβολικής δόσης από κάποια ουσία αποτελεί κοινό τρόπο περατωμένης αυτοκτονίας και απόπειρας αυτοκτονίας. Η θανατηφόρος δόση σε μια συγκεκριμένη ουσία διαφέρει ανάλογα με το άτομο και τις περιστάσεις.</p>
	<p>Overdose: The use of any drug in such an amount that acute adverse physical or mental effects are produced. Deliberate overdose is a common means of suicide and attempted suicide. The lethal dose of a particular drug varies with the individual and with circumstances. (WHO 1994)</p>
<p>Υπερσιδήρωση (Iron -overload)</p>	<p>Είναι η αυξημένη συσσώρευση του</p>

	<p>σιδήρου για μακρύ χρονικό διάστημα. Συμβαίνει συνήθως δευτερογενώς σε καταστάσεις όπου απαιτούνται πολλαπλές μεταγγίσεις.</p>
	<p>Iron –overload: Is the increased accumulation of iron over a long period. It mainly occurs in conditions that require repeated blood transfusions.</p>
<p>Υπογλυκαιμία (Hypoglycaemia)</p>	<p>Είναι η μείωση των επιπέδων γλυκόζης στο αίμα κάτω από 70 mg.</p>
	<p>Hypoglycaemia: Is the reduction of blood glucose levels below 70 mg.</p>
<p>Υπογονιμότητα (Infertility)</p>	<p>Είναι η αδυναμία σύλληψης μετά από προσπάθεια τουλάχιστον 6 μηνών ή ενός έτους, για τις γυναίκες άνω των 35 ετών, χωρίς χρήση αντισυλληπτικών μεθόδων και έχοντας κανονική σεξουαλική επαφή. (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας)</p>
	<p>Infertility: Is the inability of getting pregnant after trying for at least 6 months or one year, for women over 35 years old, without use of birth control means and while having normal sexual intercourse. (World Health Organization)</p>
<p>Υποθάλαμος (Hypothalamus)</p>	<p>Περιοχή του εγκεφάλου κάτω από τον θάλαμο υπεύθυνη για τον έλεγχο πολλών βασικών νευρικών και ενδοκρινικών λειτουργιών, καθώς και συμπεριφορών, ιδιαίτερα εκείνων που έχουν σχέση με τη ρύθμιση του</p>

	<p>εσωτερικού περιβάλλοντος του οργανισμού.</p>
	<p>Hypothalamus: The area of the brain under the chamber, responsible for controlling many basic neural and endocrine functions and behaviors, particularly those related to regulating the internal environment of the organization.</p>
<p>Υποκείμενη αιτία θανάτου (Underlying cause of death)</p>	<p>Η αρχική αιτία θανάτου. Η αρχική νόσος που ξεκίνησε τη «σκυταλοδρομία» νοσημάτων που τερμάτισε στο θάνατο. Με σύσταση του ΠΟΥ σε όλες τις στατιστικές θνησιμότητας, σε όλες τις χώρες του κόσμου θεωρείται ως αιτία θανάτου η υποκείμενη αιτία θανάτου.</p> <p>Underlying cause of death: Is the primary cause of death. The disease or injury that initiated the train of morbid events leading to death. According to WHO recommendations mortality statistics in every country should consider as cause of death the underlying cause of death.</p>
<p>Υποκλυσμός (Enema)</p>	<p>Η εισαγωγή διαλύματος στο ορθό έντερο και στο σιγμοειδές κόλον.</p> <p>Enema: Is the procedure of introducing liquids into the rectum and the sigmoid colon via the anus.</p>
<p>Υποξαιμία (Hypoxemia)</p>	<p>Είναι η μείωση του οξυγόνου στο αίμα.</p> <p>Hypoxemia: Is the reduction of</p>

	oxygen content in the blood.
Υποξία(Hypoxia)	Είναι η μείωση του οξυγόνου στους ιστούς.
	Hypoxia: Is the reduction of oxygen content in the tissues.