

Νέο πρωτόκολλο ΠΑΔΑ για την απομόνωση των κρουσμάτων COVID-19 και την καραντίνα των στενών επαφών με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19

A. Άτομα με επιβεβαιωμένη λοίμωξη από Sars-Cov-2 – Απομόνωση:

- Παραμονή σε απομόνωση επί δέκα (10) ημέρες και αποφυγή επαφής με άλλα άτομα.
- Η ημέρα εκδήλωσης των συμπτωμάτων ή/και λήψης του θετικού τεστ θεωρείται ως η ημέρα 0 και ακολουθούν οι 10 ημέρες απομόνωσης.
- Η λήξη της απομόνωσης γίνεται μετά τη 10η ημέρα εφόσον έχουν υποχωρήσει τα συμπτώματα **και ο πυρετός έχει υποχωρήσει πλήρως για ένα ολόκληρο 24ωρο χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών.**

B. Άτομα που ήρθαν σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα – Καραντίνα:

B.1 Για άτομα εμβολιασμένα και με ενισχυτική δόση ή άτομα εμβολιασμένα με 2 δόσεις τους τελευταίους 6 μήνες ή με μία δόση του εμβολίου J&J τους τελευταίους 2 μήνες:

- Δεν τίθενται σε καραντίνα, **αλλά κάνουν ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ αυστηρή χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για δέκα (10) ημέρες.**
- Διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου (PCR ή Rapid Antigen Test) την 5η ημέρα από την έκθεση.
- Αν οποιαδήποτε στιγμή εντός του 10ημέρου εμφανίσουν συμπτώματα ή/και βγει θετικό το/τα τεστ, **τα άτομα μεταπίπτουν σε κρούσμα (περίπτωση A).**

B.2 Για άτομα εμβολιασμένα με 2 δόσεις πάνω από 6 μήνες χωρίς ενισχυτική δόση ή με μία δόση του εμβολίου J&J πάνω από 2 μήνες χωρίς ενισχυτική δόση ή ανεμβολίαστους:

- Παραμονή στο σπίτι για δέκα (10) ημέρες από την έκθεση και αποφυγή επαφής με άλλα άτομα.
- Την 5η ημέρα διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου (PCR ή Rapid Antigen Test).
- **Αν ο εργαστηριακός έλεγχος είναι αρνητικός, λήγει η καραντίνα, αλλά τουλάχιστον για τις επόμενες πέντε (5) ημέρες γίνεται ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ αυστηρή χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας.**
- Αν οποιαδήποτε στιγμή εντός του 10ημέρου εμφανιστούν συμπτώματα ή/και βγει θετικό το/τα τεστ, **τα άτομα μεταπίπτουν σε κρούσμα (περίπτωση A).**

Ενημερώνουν οι φοιτητές που θα νοσήσουν ή που ήρθαν σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα τους υπεύθυνους του Τμήματος

ΦΡΑΓΚΙΣΚΗ ΑΝΘΟΥΛΗ-ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ /ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΣ (fanthouli@uniwa.gr)
(nthalas@uniwa.gr)

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

A. Επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19

	Μεταδοτικότητα										1 στους 3 μεταδίδει		
	ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ												
			Εκδήλωση συμπτωμάτων ή ημέρα διενέργειας του θετικού τεστ										πλήρης υποχώρηση πυρετού για 24 ώρες χωρίς αντιπυρετικά
Ημέρες	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

B.1 Επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19, ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΕΝΟΣ ή ΜΕ ΙΣΧΥ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ

1. εμβολιασμένος και με ενισχυτική δόση, ή
2. εμβολιασμένος με 2 δόσεις τους τελευταίους 6 μήνες, ή
3. εμβολιασμένος με μία δόση του εμβολίου J&J τους τελευταίους 2 μήνες

	Επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα										
	ΔΕΝ ΤΙΘΕΤΑΙ ΣΕ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ - Χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για δέκα (10) ημέρες από την έκθεση. Αυτοπαράτηρηση για τυχόν εκδήλωση συμπτωμάτων										
Ημέρες	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	αν εμφανίσει συμπτώματα ή έχει θετικό τεστ μεταπίπτει σε κρούσμα (A)										
					διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου (PCR ή Rapid Antigen Test)		Αν Θετικό, μεταπίπτει σε κρούσμα				

B.2 Επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19, ΑΝΕΜΒΟΛΙΑΣΤΟΣ ή ΧΩΡΙΣ ΙΣΧΥ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ

1. ανεμβολίαστος, ή
2. εμβολιασμένος με 2 δόσεις πάνω από 6 μήνες χωρίς ενισχυτική δόση, ή
3. εμβολιασμένος με μία δόση του εμβολίου J&J πάνω από 2 μήνες χωρίς ενισχυτική δόση

ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ

Επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα	Παραμονή στο σπίτι και αποφυγή επαφής με άλλα άτομα									
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Ημέρες	αν εμφανίσει συμπτώματα ή έχει θετικό τεστ μεταπίπτει σε κρούσμα (Α)									
					διενέργεια εργαστηρια-κού ελέγχου (PCR ή Rapid Antigen Test)		<p>Αν ΑΡΝΗΤΙΚΟ, λήξη καραντίνας - Χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για άλλες πέντε (5) ημέρες</p> <p>Αν Θετικό, μεταπίπτει σε κρούσμα</p>			