
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Δρ Βαρβαρέσου Αθανασία
Φαρμακοποιός

Τηλ: +30 210 5385640
Fax: +30 210 5385861
Email: avarvares@teiath.gr

ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ
Καθηγήτρια Κοσμητολογίας, ΤΕΙ
Αθήνας
Πρόεδρος Τμήματος Αισθητικής και
Κοσμητολογίας



• **Ακαδημαϊκές θέσεις**

2017---	Καθηγήτρια με γνωστικό αντικείμενο «Κοσμητολογία», Τμήμα Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας
2012-- 2017	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια με γνωστικό αντικείμενο «Κοσμητολογία», Τμήμα Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας
2007-2012	Επίκουρη Καθηγήτρια με γνωστικό αντικείμενο «Κοσμητολογία», Τμήμα Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας
1996-2007	Εργαστηριακός συνεργάτης, Τμήμα Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας
1996-2002	Μεταδιδακτορική ερευνήτρια, Φαρμακευτική Σχολή, ΕΚΠΑ
1991-1996	Διδακτορική διατριβή, « Σχεδιασμός, Σύνθεση και Φαρμακολογική μελέτη Νέων Αζαθειοξανθονών και συμπυκνωμένων παραγώγων τους », Φαρμακευτική Σχολή, ΕΚΠΑ
1990-1991	Μεταπτυχιακή Ειδίκευση, Φαρμακευτική Σχολή, Πανεπιστήμιο Χαϊδελβέργης, Γερμανία
1985-1989	Πτυχίο Φαρμακευτικής, ΕΚΠΑ

• **Επαγγελματική προϋπηρεσία**

03/2003-12/2006 και =3 έτη και 9 μήνες	Σύμβουλος στην Ανάπτυξη και Αποτελεσματικότητα καλλυντικών προϊόντων σε εταιρείες παραγωγής καλλυντικών προϊόντων
04/2008-04/2015= 7 έτη	Σύμβουλος στην Ανάπτυξη και Αποτελεσματικότητα καλλυντικών προϊόντων σε εταιρείες παραγωγής καλλυντικών προϊόντων

1999-2002 = 3 έτη	Νοσοκομειακή Φαρμακοποιός, Εθνικού Συστήματος Υγείας, Γενικό Νοσοκομείο Σπηλιοπούλειο «ΑΓΙΑ ΕΛΕΝΗ» κατόπιν επιλογής από το Α.Σ.Ε. Π.
-------------------	--

- **Ερευνητική δραστηριότητα**

Συνολικό IF (ISI): 33.89

h index (scopus): 11

Αναφορές στη Διεθνή Βιβλιογραφία (scopus) : 390

Ερευνητικά προγράμματα

Αρχιμήδης ΙΙΙ, Θαλής, ΠΕΝΕΔ, ΕΛΚΕ, ΕΠΕΑΕΚ

Δημοσιεύσεις

1. Raikou V., **Varvaresou A.**, Panderi I. Papageorgiou E. The efficacy study of the combination of Acetyl Hexapeptide-3 and Tripeptide-10-citrulline. A prospective, randomized controlled study. 16: (271-278) (2017)
2. **Varvaresou A.**, Papageorgiou S. Mellou F. and Protopapa E. Study in anti-wrinkle activity of a night cream containing a combination of antioxidants, phyto-steroids and acetyl-tetrapeptide-9 by biophysical methods and objective evaluation *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, Int Ed* 30:67-70 (2016)
3. **Varvaresou A.** and Papageorgiou S. Efficacy tests of Alternative Preservatives in combination with Phenoxyethanol for Development of Safe Cosmetic Products for Children. *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, Int Ed.* 30:79-83 (2016)
4. **Varvaresou A.** and Iakovou K. Biosurfactants in Cosmetics and Biopharmaceutics. *Letters in Applied Microbiology* 61: 214-223 (2015)
5. Kalogria E, **Varvaresou A.**, Papageorgiou S., Tsaknis I., Protopapa E, Matikas A. and Panderi I. Development and validation of a pre-column derivatization HPLC procedure for the quantitation of aluminium chlorohydrate in antiperspirant creams using quercetin as chromogenic reagent. *Chromatographia* 77: 1275-1281 (2014).
6. **Varvaresou A.** Editorial Cosmetology: Past, Presence and Future *Trichology and Cosmetology Journal* <http://dx.doi.org/10.17140/TCOJ-1-e001> (2016) (indexed Google scholar)
7. Varvaresou A. and Iakovou K. Molecular Modeling Study of Intercalation Complexes of Tricyclic Carboxamides with d(GCGC)₂, d(CGCG)₂ and d(CGCGCG)₂. *Journal of Molecular Modeling*, 8: 2041-2050 (2011)
8. Varvaresou A. and Papageorgiou S. The development of self-preserving gels *Household and Personal Care Today*, 18-21 (2011) .(indexed Google scholar)
9. Papagianni P., **Varvaresou A.**, Papageorgiou S., Panderi I. Development and validation of an ion-pair RP-HPLC method for the determination of oligopeptide-20 in cosmeceuticals *Journal of Pharmaceutical and Biomedical Analysis* 56:645-649 (2011)
10. Kefala V., Kintziou H., Protopapa E., **Varvaresou A.**, Papageorgiou S., Raikou V. Tyrosinase inhibitors from natural Sources for Potential use in the

- Aesthetic and Cosmetology Practice *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics* (International Edition) 25: 65-68 (2011). (indexed Scopus, Google scholar)
11. **Varvaresou A.**, Papageorgiou S., Protopapa E. and Katsarou A. Efficacy and tolerance study of an oligopeptide with potential anti-aging activity *Cosmetics, Dermatological Sciences and Applications 1: 133-140* (2011). (indexed Google scholar, Google-based Impact Factor: 0.82)
 12. Papageorgiou S., **Varvaresou A.**, Tsirivas E. and Demetzos C. New alternatives to cosmetics preservation *Journal of Cosmetic Science 61: 107-123* (2010).
 13. **Varvaresou A.**, Papageorgiou S., Tsirivas E., Protopapa E., Kintziou H., Kefala V. and Demetzos C. Self-preserving cosmetics *International Journal of Cosmetic Science 31: 163-175* (2009).
 14. Papageorgiou S., **Varvaresou A.** and Tsirivas E. The Development of Self-preserving Cosmetics *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics 22: 455-460* (2008).
 15. Papageorgiou S., **Varvaresou A.**, Hatziantoniou S., Tsirivas E., Demetzos C., Papaioannou G. Photostability of retinoids: The influence of the container *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics 21: 49-53* (2007).
 16. **Varvaresou A.** Percutaneous absorption of organic sunscreens *Journal of Cosmetic Dermatology 5: 53-57* (2006).
 17. **Varvaresou A.**, Tsirivas E., Iakovou K., Gikas E., Papatthomas Z., Vonaparti A., Panderi I. Development and validation of a reversed-phase ion-pair liquid chromatography method for the determination of magnesium ascorbyl phosphate and melatonin in cosmetic creams *Analytica Chimica Acta 573-574: 284-290* (2006).
 18. **Varvaresou A.**, Tsirivas E., Tsaoula E., Protopapa E. The influence of magnesium ascorbyl phosphate on moisturization of stratum corneum *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics 19: 139-142* (2005).
 19. **Varvaresou A.**, Tsirivas E., Tsaoula E. Isothiazolinone Biocides as Preservatives in Cosmetics *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics 19: 105-108* (2005).
 20. **Varvaresou A.**, Tsirivas E., Tsaoula E., Protopapa E. Synthetic colorants commonly used in lipsticks *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics 18: 11-16* (2005).
 21. **Varvaresou A.**, Tsaoula E. and Tsirivas E. The influence of the addition of melatonin to a magnesium ascorbyl phosphate- containing formulation on the mechanical properties of human skin *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics 18: 177-181* (2004).
 22. **Varvaresou A.**, Iakovou K., Gikas E., Fichtner I., Fiebig H.H., Kelland L.R., Double J.A., Bibby M.C. and Hendriks H.R. Antitumor Activity of Imidazothioxanones in Murine and Human Tumor Models *In Vitro and In Vivo Anticancer Research 24: 907-920* (2004).
 23. Iakovou K., **Varvaresou A.**, Bruni G., Massarelli P., Vavayannis A. and Kazanis M. Anti-inflammatory and Analgesic Activity of two dicyclic analogues of Acetaminophen and its regioisomer 3-Hydroxyacetanilide *Pharmaceutical Chemistry Journal 38: 239-242* (2004).
 24. **Varvaresou A.**, Tsirivas E., Tsaoula E., Protopapa E. Oxidative Stress, Photoaging and Topical antioxidant Protection *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics 18: 261-266* (2004)

25. Iakovou K., **Varvaresou A.**, Kourounakis A. P., Stead K., Sugden D., Tsotinis A. Design, synthesis and biological evaluation of novel conformationally restrained melatonergic analogs *Journal of Pharmacy and Pharmacology* 54:147-156 (2002).
26. **Varvaresou A.** and Iakovou K. Derivatives of 5-Oxy-pyrido[2,3-*b*]quinoxaline-9-carboxylic acid: A new Tricyclic System Useful for the Synthesis of Potential Intercalators *Journal of Heterocyclic Chemistry* 39 : 1173-1176 (2002).
27. **Varvaresou A.**, Iakovou K., Filippatos E., Souli C., Calogeropoulou T., Ioannidou I., Kourounakis A., Pannecouque C., Witvrouw M., Padalko E., Neyts J., De Clercq E., Tsotinis A. Synthesis, Antiretroviral and Antioxidant Evaluation of a Series of new Benzo[*b*]furan Derivatives *Arzneimittel Forschung/Drug Research* 51:156-162 (2001).
28. **Varvaresou A.**, Siatra-Papastaikoudi Th., Tsantili-Kakoulidou A., Tyligada E. Synthesis and biological evaluation of indole containing derivatives of thiosemicarbazide and their cyclic 1,2,4-triazole and 1,3,4-thiadiazole analogs *Arzneimittel Forschung/Drug Research* 50: 48-54 (2000).
29. Tsantili-Kakoulidou A., **Varvaresou A.**, Siatra-Papastaikoudi Th., Raevsky O.A A Comprehensive Investigation of the Partitioning and Hydrogen Bonding Behavior of Indole Containing Derivatives of 1,3,4-Thiadiazole and 1,2,4-Triazole by Means of Experimental and Calculative Approaches *Quantative Structure Activity Relationship* 18:482-489 (1999).
30. **Varvaresou A.**, Siatra-Papastaikoudi Th., Tsotinis A., Tsantili-Kakoulidou A. and Vamvakides A. Synthesis, Lipophilicity and Biological Evaluation of Indole containing Derivatives of 1,3,4-Thiadiazole and 1,2,4-Triazole *II Farmaco*53: 320-326 (1998).
31. Tsotinis A., **Varvaresou A.**, Calogeropoulou T., Siatra-Papastaikoudi Th. and Tyligada A. Synthesis and Antimicrobial Evaluation of Indole containing Derivatives of 1,3,4-Thiadiazole, 1,2,4-Triazole and their open-chain counterparts *Arzneimittel Forschung/Drug Research* 47: 307-310 (1997).
32. **Varvaresou A.**, Tsotinis A., Siatra-Papastaikoudi Th. and Calogeropoulou T. New Pyrazole-Annulated Azathioxanthenes as Potential Intercalators: Synthesis and Structure Elucidation *Journal of Heterocyclic Chemistry* 33: 831-835 (1996).
33. **Varvaresou A.**, Tsotinis A., Papadaki-Valiraki A. and Siatra-Papastaikoudi Th. New Azathioxanthenes: Synthesis and Cytotoxicity *Biorganic and Medicinal Chemistry Letters* 6: 861-864 (1996).
34. **Varvaresou A.**, Tsotinis A., Siatra-Papastaikoudi Th., Papadaki-Valiraki A., Thurston D. E., Jenkins T. C. and Kelland L. R. Novel Imidazothioxanthenes: Synthesis, DNA Binding and Cytotoxicity *Biorganic and Medicinal Chemistry Letters* 6: 865-870 (1996).
35. Fox K. R., Thurston D. E., **Varvaresou A.**, Tsotinis A. and Siatra-Papastaikoudi Th. A Novel Series of DNA Triple Helix-Binding Ligands *Biochemistry and Biophysical Research Communications*, 224: 717-720 (1996).
36. **Varvaresou A.**, Tsotinis A., Papadaki-Valiraki A. and Siatra-Papastaikoudi Th. Synthesis and Structure Elucidation of New Cytotoxic Azathioxanthenes *Journal of Heterocyclic Chemistry* 33:, 917-921(1996).

Πρόσφατες παρουσιάσεις σε διεθνή συνέδρια

1. **Varvaresou A.** and Iakovou K. Dermocosmetic treatment of cutaneous side-effects associated with therapy in oncology World Congress and Expo on Oncology and Radiology, 18-20 April, 2016, Dubai **Προσκεκλημένη ομιλήτρια**
2. Myrogiannis D. and **Varvaresou A.** Psychosomatic disorders in neoplastic diseases, World Congress and Expo on Oncology and Radiology, 18-20 April, 2016, Dubai Γραπτή ανακοίνωση
3. **Varvaresou A.**, Papageorgiou S., Protopapa E. and Iakovou K. Claims substantiation. *Face Conference*, 4-7 June 2015, London **Προσκεκλημένη ομιλήτρια**
4. Papageorgiou S., **Varvaresou A.**, Protopapa E., Dilaveri E., Mellou F. and Papageorgiou E, Anti-wrinkle activity of a day cream containing vitamins, hydrating substances in combination with phytosteroids, resveratrol oligomers and Acetyl Tetrapeptide-9 *Science in Technology*, 5-7 November 2015, Athens, Greece Προφορική ανακοίνωση
5. **Varvaresou A.** Iakovou K. Papageorgiou S., Protopapa E. and Mellou F. Phthalates and cosmetics. *Regulatory Affairs August* 03-05, 2015, Florida, USA. Γραπτή ανακοίνωση
6. **Varvaresou A.**, Papageorgiou S., Protopapa E and Mellou F. The development of stable depigmenting cosmetics with the incorporation of natural antioxidants: tetrahydrocurcumin in combination with arbutin and kojic acid dipalmitate. *6th International Conference on Oxidative stress in skin Biology and Medicine* 28-31 August, 2014, Andros, Greece Γραπτή ανακοίνωση
7. Pnevmatikatos S., Kintziou H., **Varvaresou A.**, Papageorgiou S., Protopapa E., Kefala V. Effect of sea mud compresses from Messolonghi lagoon as a treatment for cellulite [Experimental study] *9th World congress of Cosmetic Dermatology*, 27-30 June 2013 Athens, Greece. Γραπτή ανακοίνωση
8. Kalogria E., **Varvaresou A.**, Papageorgiou S., Tsaknis I., Protopapa E., Panderi I. Development and evaluation of a pre-column metal complex formation HPLC procedure for the detection and quantitation of aluminum in an antiperspirant cream *8th International Congress on Instrumental Methods of Analysis Modern Trends and Applications* 15-19 September, 2013, Thessaloniki, Greece. Γραπτή ανακοίνωση

Πρόσφατες παρουσιάσεις σε εθνικά συνέδρια

1. Γιαννάκου Μ., **Βαρβαρέσου Α.**, Παπαγεωργίου Σ., Παντερή Ε. Έλεγχος ποιότητας καλλυντικών προϊόντων με ενσωματωμένα πεπτίδια με χρωματογραφία HILIC 6ο Τακτικό Εθνικό Συνέδριο Μετρολογίας, 14-16 Μαΐου 2016, Αθήνα, Γραπτή ανακοίνωση
2. Παπαγεωργίου Σ., **Βαρβαρέσου Α.** Αξιολόγηση της αντιρυτιδικής δράσης και της φυσικοχημικής σταθερότητας καλλυντικής κρέμας νύχτας με αντιοξειδωτικές ουσίες, φυτοστεροειδή και ακετυλο-τετραπεπτίδιο 9, 17^ο Πανελλήνιο Φαρμακευτικό Συνέδριο, 8-11 Οκτωβρίου 2015, Γραπτή ανακοίνωση
3. Ράικου Β., **Βαρβαρέσου Α.** και Παπαγεωργίου Ε. Αποτελεσματικότητα καλλυντικών προϊόντων: Διερεύνηση της πιθανής συνέργειας δυο τοπικά

εφαρμοζόμενων ολιγοπεπτιδίων στη βελτίωση της επιδερμίδας. Ημερίδα Έρευνας: Η Έρευνα στο ΤΕΙ Αθήνας. 11 Ιουνίου 2014, Αθήνα Γραπτή ανακοίνωση

4. Καλογρηά Ε, **Βαρβαρέσου Α**, Παπαγεωργίου Σ, Πρωτόπαπα Ε, Τσάκνης Ι, Ματίκας Α., Παντερή Ε., Γωργογιέτας Β, Μαστοράκος Γ, Λεωνίδας Δ και Ψαρρά ΑΜ. «Αντιδρωτικά και Υγεία» Ημερίδα Έρευνας: Η Έρευνα στο ΤΕΙ Αθήνας. 11 Ιουνίου 2014, Αθήνα Προφορική ανακοίνωση
5. Καλογρηά Ε., **Βαρβαρέσου Α.**, Παπαγεωργίου Σ., Πρωτόπαπα Ε., Τσάκνης Ματίκας Α. και Παντερή Ε. Παρασκευή αντιδρωτικών προϊόντων και προσδιορισμός του υδροξυχλωριούχου αργιλίου σε καλλυντική κρέμα με RP-HPLC. Ημερίδα Έρευνας: Η Έρευνα στο ΤΕΙ Αθήνας. 11 Ιουνίου 2014, Αθήνα Γραπτή ανακοίνωση
6. Παπαγεωργίου Σ., **Βαρβαρέσου Α.** Κεφαλά Β., Πρωτόπαπα Ε. και Τσαούλα Ε. Παρασκευή σταθερού και ασφαλούς gel με συνδυασμό φυτικών συστατικών και Cellulose για την αντιμετώπιση των δυσάρεστων συμπτωμάτων κατά την ανάπτυξη των πρώτων δοντιών των βρεφών, 16^ο Πανελλήνιο φαρμακευτικό Συνέδριο, 31- Μαΐου-3 Ιουνίου 2013, Αθήνα, Γραπτή ανακοίνωση

Συγγράμματα

1. Τσιρίβας Ε., **Βαρβαρέσου Α.** Παπαγεωργίου Σ. «**Εφαρμοσμένη Κοσμητολογία: Δερμοκαλλυντικά**» Επιστημονικές Εκδόσεις ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ ΑΕ ISBN: 978-960-583-151-6, Αθήνα 2016 (184 σελίδες). Διανέμεται μέσω του συστήματος ΕΥΔΟΞΟΣ στους φοιτητές του Τμήματος Αισθητικής και Κοσμητολογίας ΤΕΙ Αθήνας (Γ εξάμηνο για το θεωρητικό μάθημα της «Εφαρμοσμένη Κοσμητολογία») ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΥΔΟΞΟΣ **59396973**
2. Τσιρίβας Ε., **Βαρβαρέσου Α.** Παπαγεωργίου Σ. «**Βασικές Αρχές Κοσμητολογίας**» Επιστημονικές Εκδόσεις ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ ΑΕ ISBN: 978-960-394-920-6, Αθήνα 2013 (189 σελίδες). Διανέμεται μέσω του συστήματος ΕΥΔΟΞΟΣ στους φοιτητές των Τμημάτων Αισθητικής και Κοσμητολογίας ΤΕΙ Αθήνας και Θεσσαλονίκης (Β εξάμηνο για το θεωρητικό μάθημα «Βασικές Αρχές Κοσμητολογίας») Κωδικός ΕΥΔΟΞΟΣ **28609384**
3. **Βαρβαρέσου Α** «**Ειδική Κοσμητολογία**», Εκδόσεις Καυκάς, Αθήνα 2011, ISBN: 978-960-6650-48-9 (99 σελίδες) Διανέμεται μέσω του συστήματος ΕΥΔΟΞΟΣ στους φοιτητές Τμήματος Αισθητικής και Κοσμητολογίας, ΤΕΙ Αθήνας (Ε εξαμήνου)

Συμμετοχή σε Μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών

1. Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ ««Περιβάλλον και Υγεία. Διαχείριση περιβαλλοντικών θεμάτων με επιπτώσεις στην Υγεία» Δικαιολογητικό Νο 11

Τίτλοι διαλέξεων: «Ασφάλεια από τη χρήση φθαικών παραγώγων στα καλλυντικά»
«Ανεπιθύμητες ενέργειες από τα συντηρητικά των καλλυντικών προϊόντων»
«Εφαρμογή τοπικών αντιοξειδωτικών και φωτογήρανση»

2. Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Τμήματος Φαρμακευτικής, ΕΚΠΑ

Κριτής σε διεθνή περιοδικά

- Food and Chemical Toxicology (Elsevier),
- Household and Personal Care (Tecnoscienze),

- Current Microbiology (Springer),
- Process Biochemistry (Elsevier),
- International Journal of Cosmetic Science (Wiley),
- Cosmetics (MDPI journals),
- British Journal of Medicine,
- European Journal of Pharmaceutics and Biopharmaceutics (Elsevier),
- Korean Journal of Chemical Engineering,
- Journal of Nutrition and Health (Avens Publishing Group)

Συνεργασίες με άλλα Α.Ε.Ι και Ερευνητικά Ιδρύματα

- Τομέας Φαρμακευτικής Χημείας, Φαρμακευτική Σχολή Αθήνας
- Τομέας Φαρμακευτικής Χημείας, Φαρμακευτική Σχολή Θεσσαλονίκης
- Τομέας Φαρμακευτικής Τεχνολογίας, Φαρμακευτική Σχολή Αθήνας
- Εργαστήριο Πειραματικής Φαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή Αθήνας
- Τομέας Φαρμακευτικής Τεχνολογίας, Φαρμακευτικό Τμήμα, Πανεπιστήμιο Πάτρας
- Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- Τμήμα Τεχνολογίας Τροφίμων, ΤΕΙ Αθήνας
- Ινστιτούτο Βιολογίας, Φαρμακευτικής Χημείας και Βιοτεχνολογίας (πρώην Ινστιτούτο Οργανικής και Φαρμακευτικής Χημείας), Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών
- Γ' Παθολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Γενικού Νοσοκομείου «Η ΣΩΤΗΡΙΑ» (Ογκολογική Μονάδα ΓΠΠ, Γενικό Νοσοκομείο «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»
- School of Pharmacy and Biomedical Science, University of Portsmouth, England
- Department of Pharmacology, University of Siena, Italy
- Department of Physiology and Pharmacology, University of Southampton, England
- Endocrinology and Reproduction Research Group, GKT School of Biomedical Sciences, Kings College London
- Department of Computer-Aided Drug Design, Institute of Physiologically Active Compounds of Russian Academy of Sciences, Russia
- Institute of Cancer Research, Sutton, England
- National Cancer Institute, U.S.A
- European Organisation for the Research and Treatment of Cancer, The Netherlands