

ΣΥΝΤΟΜΟ
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ
Δρ . ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΕΦΑΛΑ
ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ - ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΣ
ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ



Επικοινωνία:

e-mail : valiakef@teiath.gr

kefala2011@gmail.com

 gr.linkedin.com/pub/valia-kefala/30/363/217/

skype™ valia.kefala

τηλ. +30 210 5385628

mobile +30 6977264181

Βασικές σπουδές:

1978-1981: Πτυχίο Τμήματος Αισθητικής ΤΕΙ-Α

1981-1985: Πτυχίο Τμήματος Φαρμακευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών

Μεταπτυχιακή μετεκπαίδευση:

1987-1988: Πανεπιστημιακή κλινική Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων
Νοσοκομείου «Α.Συγγρός»

Μεταπτυχιακές σπουδές

1994-1997: Διδακτορικό δίπλωμα Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών.
Εργαστήριο Πειραματικής

Φαρμακολογίας . Τίτλος διδακτορικής διατριβής «In vitro έλεγχος
φαρμακευτικής φωτοευαισθησίας.

Ουσίες (φαρμακευτικές - καλλυντικές) εφαρμοζόμενες τοπικά στο δέρμα ».

Μεταδιδακτορική έρευνα :

1997-2006: Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών (Εργαστήριο Πειραματικής
Φαρμακολογίας) .

2001-2002 : Laser: Πανεπιστημιακή Κλινική Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων .
Νοσοκομείο « Α. Συγγρός »

2006-2009 :Ερευνητική συνεργασία με το Sacoor Medical Group του
Πανεπιστημίου Surrey (West Byfleet England) σε θέματα ακτινικής κεράτωσης .

2009- σήμερα : Ερευνητική συνεργασία με το Department of Agriculture and
Natural Resources). Delaware State University Dover. U.S.A.

Επαγγελματική δραστηριότητα :

1981 -1985: Αισθητικός Εργαστηρίου Αισθητικής .

1985 -1987: Πανεπιστημιακή Κλινική Νοσοκομείου «Α. Συγγρός».

2001 -2006: In vitro και in vivo μελέτες απορρόφησης και αποτελεσματικότητας σε
μεγάλη βιομηχανική μονάδα παραγωγής καλλυντικών.

Ερευνητική δραστηριότητα :

1999-2002: Ερευνητικό πρόγραμμα Επιτροπής Ερευνών ΤΕΙ –Α .

2003-2005: Ερευνητικό διατμηματικό πρόγραμμα Πανεπιστημίου Αθηνών .

2004-2005: Ερευνητικό πρόγραμμα ΕΠΕΑΕΚ - Αρχιμήδης Ι.

2005-2006: Ερευνητικό πρόγραμμα ΕΠΕΑΕΚ - Αρχιμήδης Ι .

2005-2006: Ερευνητικό πρόγραμμα ΕΠΕΑΕΚ - Αρχιμήδης Ι.

2004-2006: Ερευνητικό πρόγραμμα ΕΠΕΑΕΚ - Αρχιμήδης ΙΙ.

2004-2006: Ερευνητικό πρόγραμμα ΕΠΕΑΕΚ – Αρχιμήδης Ι (Προμήθεια
Εργαστηριακού Εξοπλισμού Επιστημονικός Υπεύθυνος.

2004-2006: Ερευνητικό πρόγραμμα «ΑΘΗΝΑ» Επιτροπής Ερευνών ΤΕΙ –Α.

2012-σήμερα Ερευνητικό διατμηματικό πρόγραμμα Πανεπιστημίου Αθηνών

Διδακτικό έργο :

1981-σήμερα: Καθηγήτρια προπτυχιακού προγράμματος σπουδών Τμήματος Αισθητικής και Κοσμητολογίας ΤΕΙ –Α. Αυτοδύναμη διδασκαλία.

2004-σήμερα : Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών Τμήματος Αισθητικής και Κοσμητολογίας σε συνεργασία Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών και Ε.Ι.Ε. Τίτλος Μ.Π.Σ. «Διαχείριση περιβαλλοντικών θεμάτων με επιπτώσεις στην υγεία».

1997-σήμερα: Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών. Εργαστήριο Πειραματικής Φαρμακολογίας. Μάθημα: Περιβαλλοντική Φαρμακολογία.

1998-2005: Επισκέπτρια Καθηγήτρια στο Τμήμα Αγροτικών και Φυσικών Προϊόντων (Department of Agriculture and Natural Resources). Delaware State University Dover. U.S.A.)

Διοικητικό έργο

Πρόεδρος του τμήματος τις τελευταίες δύο θητείες .

1^η θητεία από 1-9-2009 έως 31-8-2011

2^η θητεία από 1-9-2011 έως τη λήξη στις 31-8-14

Υπεύθυνος Α' ομάδος μαθημάτων επί σειρά ετών

Συγγραφικό έργο :

Συγγραφή τριών βιβλίων :

1 . Αισθητική Προσώπου Ι

2. Η Θεραπευτική της Ακμής και η συμπτωματική της αντιμετώπιση από τον Αισθητικό

3 . Ορμονική αντιμετώπιση της ακμής.

Συγγραφή διδακτικών σημειώσεων για 6 διδακτικά αντικείμενα του Τμήματος Αισθητικής και Κοσμητολογίας.

Δημοσιεύσεις : Διεθνή περιοδικά 109

Ελληνικά περιοδικά 87

Ομότιμες αναφορές : Πλέον των 200, σε διεθνώς αναγνωρισμένου κύρους περιοδικά.

Τακτικό μέλος: Ελληνικής Εταιρείας Φαρμακολογίας .

Ελληνικής Εταιρείας Κοσμητολογίας .

Ελληνικής Φαρμακευτικής Εταιρείας .

Μέλος : Πανελλήνιας Ένωσης Φαρμακοποιών και άλλων επαγγελματικών και συλλογικών οργάνων.

Οργάνωση και συντονισμός συνεδρίων.

Άριστη γνώση Αγγλικών και Γαλλικών.

Μέλος Editorial Board διεθνών περιοδικών :

1. Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics .
2. FEMS Yeast Research.
3. Exogenous Dermatology .

Μέλος συντακτικής επιτροπής του περιοδικού

1. Epiteorese Klinikes Farmacologias and Farmakokinetikes.
2. Το καλλυντικό

Βράβευση με απονομή τιμητικού διπλώματος για την προσφορά στο χώρο και τις επιτεύξεις από το Σύλλογο Ελλήνων Λογοτεχνών στις 29 -1 -1998.

Ερευνητικά ενδιαφέροντα :

In vivo εφαρμογή και εκτίμηση της αποτελεσματικότητας καλλυντικών προϊόντων, στην έκκριση του σμήγματος, στη γήρανση, στη φωτογήρανση, στην αφυδάτωση.

In vivo εφαρμογή και εκτίμηση αποτελεσματικότητας κερατολυτικών προϊόντων (φυτικών και χημικών), καθαριστικών δέρματος και λευκαντικών προϊόντων.

In vivo και in vitro μελέτη εμφάνισης φωτοαλλεργικής και φωτοτοξικής δράσης καλλυντικών προϊόντων.

Μέτρηση φωτοαλλεργικής και φωτοτοξικής δράσης. Προστασία. In vivo εφαρμογή και μελέτη

Αποτελεσματικότητας αντηλιακών προϊόντων. Ανεπιθύμητες ενέργειες από την εφαρμογή των αντηλιακών.

Κλινική εκτίμηση ειδών ακμής. Συμπτωματική αντιμετώπιση της ακμής από τον Αισθητικό. Η θεραπευτική της ακμής. In vitro ανάλυση σωματιδίων των καλλυντικών που εφαρμόζονται στο δέρμα του προσώπου και του σώματος. In vitro μέτρηση Z δυναμικού.

Κλινική εφαρμογή καλλυντικών για την αντιμετώπιση ειδών ακμής

Λυπολυτικές ουσίες εφαρμοζόμενες in vivo τοπικά για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και της κυτταρίτιδας.

Αντιοξειδωτική δράση ουσιών απομονωμένων από αρωματικά φυτά.

Αιθέρια έλαια. Φυσικά προϊόντα.

Ανάπτυξη διαγνωστικής μεθόδου για τον χαρακτηρισμό και την κλινική κατάταξη τύπων δέρματος.

Αισθητικές εφαρμογές Laser, διαπόρησης και ενδοδερμίας. για την συμπτωματική αντιμετώπιση αισθητικών προβλημάτων

Δράση ενεργών συστατικών των υδάτων των ιαματικών πηγών και η εφαρμογή τους στην αντιμετώπιση αισθητικών προβλημάτων

Ενδεικτικές Δημοσιεύσεις

1. Vitamins A and C: Their value as components of biologically active cosmeceuticals
Theodoropoulou, K., Kefala, V. 2012 Epitheorese Klinikes Farmakologias kai
Farmakokinetikes 30 (1) , pp. 9-14

2 . Letter from guest editor Kefala, V. 2012 Epitheorese Klinikes Farmakologias kai
Farmakokinetikes 30 (1) , pp. 7-8

3. Effect of using different U/S probe Standoff materials in image geometry for
interventional procedures: The example of prostate Diamantopoulos, S., Milickovic,
N., Butt, S., Katsilieri, Z., Kefala, V., Zogal, P., Sakas, G., Baltas, D. 2011 Journal of
Contemporary Brachytherapy 3 (4) , pp. 209-219

4. Nutricosmetics and cosmeceuticals together: A new approach in the prevention of
skin aging Kefala, V., Kintziou, H., Gardiki, V., Raikou, V. 2011 Review of Clinical
Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition 25 (3) , pp. 143-148

5. Clay minerals in aesthetics and cosmetology Varvaresou, A., Papageorgiou, S.,
Kintziou, H., Iakovou, K., Protopapa, E., Kefala, V. 2011 Epitheorese Klinikes
Farmakologias kai Farmakokinetikes 29 (3) , pp. 215-221

6 . Photo-protection from Marine organisms Raikou, V., Protopapa, E., Kefala, V.
2011 Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition 25
(3) , pp. 131-136

7. 4D analysis of influence of patient movement and anatomy alteration on the
quality of 3D U/S-based prostate HDR brachytherapy treatment delivery Milickovic,
N., Mavroidis, P., Tselis, N., Nikolova, I., Katsilieri, Z., Kefala, V., Zamboglou, N.,
Baltas, D. 2011 Medical Physics 38 (9) , pp. 4982-4993

8. Tyrosinase inhibitors from natural sources for potential use in the aesthetic and
cosmetology practice Kefala, V., Kintziou, H., Protopapa, E., Varvaresou, A.,

Papageorgiou, S., Raikou, V. 2011 Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition 25 (2) , pp. 65-68

9. Natural polyphenols from green tea and grape seed as photoprotective agents

Raikou, V., Protopapa, E., Kefala, V. 2011 Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition 25 (2) , pp. 99-104

10. The role of P53 and Bcl-2 proteins in 7,12-dimethylbenz-(A)-anthracene- induced tumor growth Miliaras, S., Anogeianaki, A., Kefala, V., Miliaras, D., Kokaraki, G., Koutsonikolas, D., Liangouris, J., Anogianakis, G. 2011 Journal of Biological Regulators and Homeostatic Agents 25 (3) , pp. 359-364

11. Epidemiologic study of eating habits and daily activities of students of the Technological Educational Institution of Athens Aliferi, A., Karakasi, A., Kintziou, H., Protopapa, E., Kefala, V., Varvaresou, A., Papageorgiou, S., Gardiki, V. 2011 Epitheorese Klinikes Farmakologias kai Farmakokinetikes 29 (1) , pp. 89-94

12. Radiobiological evaluation of the influence of dwell time modulation restriction in HIPO optimized HDR prostate brachytherapy implants Mavroidis, P., Katsilieri, Z., Kefala, V., Milickovic, N., Papanikolaou, N., Karabis, A., Zamboglou, N., Baltas, D. 2010 Journal of Contemporary Brachytherapy 2 (3) , pp. 117-128

13. Topical anaesthetics in esthetic cosmetology and dermatology Kefala, V. 2009 Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition 23 (3) , pp. 143-145

14. Influence of modulation restriction in inverse optimization with HIPO of prostate implants on plan quality: Analysis using dosimetric and radiobiological indices Baltas, D., Katsilieri, Z., Kefala, V., Papaioannou, S., Karabis, A., Mavroidis, P., Zamboglou, N. 2009 IFMBE Proceedings 25 (1) , pp. 283-286

15. Self-preserving cosmetics Varvaresou, A., Papageorgiou, S., Tsirivas, E., Protopapa, E., Kintziou, H., Kefala, V., Demetzos, C. 2009 International Journal of Cosmetic Science 31 (3) , pp. 163-175

16. Effects of rich-in-fat diets and highly selective COX-2 inhibitors on 7,12-dimethylbenz-(A)-anthracene -induced tumor growth Miliaras, S., Anogeianaki, A., Meditskou, S., Kefala, V., Koutsonikolas, D., Liangouris, J., Anogianakis, G., Miliaras, D. 2009 International Journal of Immunopathology and Pharmacology 22 (2) , pp. 323-332

17. Skin changes and diseases in pregnancy Kefala, V. 2005 Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition 19 (1) , pp. 23-26

- 18.** Cervical intraepithelial neoplasia (CIN), cancer of uterus cervix and human papillomavirus cervitis (HPV). A clinico-histopathological study of 337 cases Anthouli, F., Kefala, V., Desou, D., Anagnostopoulou, A., Plessa, H. 2004 *Epitheorese Klinikes Farmakologias kai Farmakokinetikes* 22 (2) , pp. 87-96
- 19.** The Use of Bleaching Agents in the Management of Melasma Kefala, V., Anthouli, F., Protopapa, E. 2003 *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition* 17 (3) , pp. 159-163
- 20.** The antiphlogistic action of the Chios mastic essential oil: Treatment of skin irritations resulting from hair epilation and peeling with lotions containing mastic essential oil Protopapa, E.E., Heliou, A., Tsigonia, A., Kefala, V., Triantafyllou, A., Tsaknis, J. 2001 *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition* 15 (3 SUPPL.) , pp. 203-205
- 21.** The antibacterial and the antifungal action of the Chios mastic essential oil Protopapa, E.E., Spiliotis, V., Kefala, V., Triantafyllou, A., Tsaknis, J. 2001 *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition* 15 (3 SUPPL.) , pp. 199-20
- 22.** Photoaging: An esthetic problem prevention or treatment? Kefala, V., Protopapa, E.E., Plessas, S.T. 2001 *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition* 15 (1) , pp. 33-42
- 23.** The use of chemical peeling in the management of esthetic problems deriving from skin diseases Kefala, V., Protopapa, E., Plessas, S.T. 2001 *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition* 15 (1) , pp. 5-14
- 24.** In vitro model for the evaluation of preservatives phototoxic activity Kefala, V., Kostara, I., Karageorgiou, H., Varonos, D.D. 2000 *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition* 14 (2) , pp. 93-96
- 25.** In vitro model for evaluation of medicines phototoxic activity Kefala, V., Kostara, I., Karageorgiou, H., Varonos, D.D. 2000 *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition* 14 (1) , pp. 43-47
- 26.** Topical and systemic therapeutic management of acne Kefala, V., Plessas, S.T. 2000 *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition* 14 (3) , pp. 101-110
- 27.** In vitro model for the evaluation of sunscreen agents phototoxic activity Kefala, V., Kostara, I., Karageorgiou, H., Varonos, D.D. 1998 *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition* 12 (1-2) , pp. 59-62
- 28.** Kefala, V., Kostara, I., Karageorgiou, H., Varonos, D.D. 1998 *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition* 12 (1-2) , pp. 53-57

Ενδεικτικές ανακοινώσεις σε συνέδρια

1. Ο. Γκορτζή, Ι. Χήνου, Σ. Λαλάς, Β. Κεφαλά και Ε. Πρωτόπαπα. «Μελέτες-χρήσεις φυσικών προϊόντων (πρόπολη και βασιλικός πολτός) Ελληνικής προέλευσης στην κοσμητολογία-αισθητική. 2^ο Συνέδριο ΕΠΑΕΚ Αρχιμήδης «Καινοτόμος Ανάπτυξη και Τεχνολογία: Ποσοτική και Ποιοτική Αντιμετώπιση», Αθήνα, 22-24 Νοεμβρίου 2006.
2. Βαρβαρέσου Α., Παπαγεωργίου Σ., Πρωτόπαπα Ε., Κεφαλά Β., Κίντζιου Ε. Μελέτη της αποτελεσματικότητας του ολογοπεπτιδίου 20 στη γήρανση. Δερματολογικό Συνέδριο «100 χρόνια Α. Συγγρός» 26-28 /11/2010
3. Effect of sea mud compresses from Messolonghi lagoon as a treatment for cellulite [Experimental study] Pnevmatikatos Socrates[#], Kintziou Helen^{##}, Varvaresou Athanasia^{##}, Papageorgiou Spyridon^{##}, Protopapa Eyagelia^{##}, Kefala Vasiliki^{##}.[#] S. Trikoupi 20, Messolonghi 30200, Greece^{##} Department of Aesthetics and Cosmetology, Technological Educational Institution of Athens, Egaleo, Athens, Greece 9^ο World Congress of Cosmetic Dermatology 27-30 /6/2013
4. Παρασκευή σταθερού και ασφαλούς gel με συνδυασμό φυτικών συστατικών και cellulose για την αντιμετώπιση δυσάρεστων συμπτωμάτων κατά την ανάπτυξη των πρώτων δοντιών στα βρέφη. Παπαγεωργίου Σπύρος, Βαρβαρέσου Αθανασία, Κεφαλά Βασιλική, Πρωτόπαπα Ευαγγελία, Κίντζιου Ελένη, Τσαούλα Ελεάνα 16^ο πανελλήνιο φαρμακευτικό συνέδριο poster PP 1100 1σελ. 42 πρακτικά 2013