

| <b>ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ</b>              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ΟΝΟΜΑ:</b>                  | ΕΡΜΙΟΝΗ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>ΕΠΩΝΥΜΟ:</b>                | ΠΑΛΑΣΚΑ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>ΗΜΕΡ. ΓΕΝ.</b>              | 23-12-1961                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>ΤΗΛ.</b>                    | 210 9634522, 6979675187                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ</b>               | ΒΥΖΑΝΤΙΟΥ 49, ΑΝΩ ΓΛΥΦΑΔΑ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>E-MAIL:</b>                 | <a href="mailto:erpalka@windowslive.com">erpalka@windowslive.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ:</b>         | <p>1. Πτυχίο Μαιευτικής : Ανωτέρα σχολή Μαιών (Βιργινία Σκυλίτση)<br/>Μαιευτηρίου Έλενας Βενιζέλου, Αθηνών</p> <p>2. Μεταπτυχιακός τίτλος σπουδών : (Διοίκηση και Οργάνωση Υπηρεσιών Υγείας): Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</p> <p>3. Πτυχίο Νοσηλευτικής : Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</p> <p>4. Πτυχίο παιδαγωγικό : Τεχνική Παιδαγωγική Σχολή : ΠΑΤΕΣ/ΣΕΛΕΤΕ, Αθηνών</p> |
| <b>ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                | <p>1. -ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΥΓΕΙΑ : 30-01-1986 έως 16-10-1987 ως Μαία<br/>Αντικείμενο: τμήμα νεογνών</p> <p>2. -ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ από 28-09-1987 έως 18-02-1998 ως μαία και Από 18-02-1998 έως 23-11-2005 ως νοσηλεύτρια<br/>Αντικείμενο: παθολογική κλινική, μονάδα αυξημένης φροντίδας, μονάδα νεογνών, τμήμα λοιμώξεων</p>                                                       |
| <b>ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:</b>     | <p>1. -ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ , από 23/11/2005 έως 05-11-2008 σαν : καθηγήτρια , με ειδικότητα Μαιευτική -νοσηλευτική<br/>ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:</p> <p>a. νοσηλευτική : παθολογική-χειρουργική-βασική, θεωρία και πρακτική άσκηση σπουδαστών στο νοσοκομείο</p> <p>b. b. παιδιατρική-μαιευτική, πρώτες βοήθειες, μικροβιολογία, ψυχιατρική</p>                                                             |
|                                | <p>2. -ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ , από 5-11-2008 έως σήμερα, στο τμήμα Μαιευτικής, σαν καθηγήτρια εφαρμογών</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                            | <p>ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:</p> <p>a..εργαστήριο βασικής νοσηλευτικής</p> <p>b. Παθολογική- χειρουργική νοσηλευτική: θεωρία,</p> <p>c. παθολογική-χειρουργική νοσηλευτική: πρακτική άσκηση στο νοσοκομείο</p> <p>d. παιδιατρική νοσηλευτική : θεωρία και πρακτική άσκηση σπουδαστών στο νοσοκομείο</p> <p>2.1 6.ΤΕΙ ΑΘΗΝΩΝ : ΕΚΤΑΚΤΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ :2001 έως 2008 , 5 ώρες την εβδομάδα</p> <p>ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:</p> <p>Εργαστήριο βασικής νοσηλευτικής</p> <p>Εργαστήριο παιδιατρικής νοσηλευτικής: Πρακτική άσκηση σπουδαστών στο νοσοκομείο</p> |
|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                            | <p>3. -ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ: κλινική άσκηση φοιτητών στο νοσοκομείο, με αντικείμενο:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Διοίκηση νοσηλευτικών υπηρεσιών: 2003-2005 : 70 ώρες</li> <li>• Συστήματα νοσηλευτικής φροντίδας : 2000-2004: 68 ώρες</li> <li>• Νοσηλευτικές εφαρμογές 2000-2004: 40 ώρες</li> <li>• Βασική νοσηλευτική II: 78 ώρες</li> <li>• νοσηλευτικές εφαρμογές: 40 ώρες</li> <li>• Έλεγχος νοσοκομειακών λοιμώξεων: 137 ώρες</li> </ul>                                                         |
|                                            | <p>4. -Κ.Ε.Κ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ : 4 ώρες, φροντίδα νεογνών , 1999</p> <p>-Κ.Ε.Κ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ , 17 ώρες, στο πρόγραμμα Συντονιστές Μεταμόσχευσης , 2003</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                            | 5. -ΝΕΛΕ Ν. ΛΑΡΙΣΗΣ: 48ώρες , 1985                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ</b> | 1. ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ : Π.Γ.Ν.Ν. <<ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΟΝΑΣ>>: <<ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ >, διάρκειας 150 ωρών                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                            | 2. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ: ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΕ ΘΕΜΑ: <<ΒΑΣΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ >>, διάρκειας 20 ωρών                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ:</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Βεβαίωση συμμετοχής στην έρευνα Υγείας των εργαζομένων στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Αλεξάνδρα.</li> <li>• Την συμμετοχή της στο Ερευνητικό Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης (ΕΣΠΑ)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                        | του Τμήματος Μαιευτικής                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>ΓΝΩΣΕΙΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ</b> | Πιστοποιητικό Core Level<br>Στις εξής ενότητες<br>-η χρησιμότητα του EXCEL στις νοσηλευτικές υπηρεσίες<br>-γραμματειακή υποστήριξη νοσηλευτικών μονάδων<br>-γραμματειακή υποστήριξη γραφείου νοσηλευτικού οργανισμού                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ</b>                    | <p>1. <u>Παλάσκα Ερμιόνη</u>, <u>Ηλιάδη Παναγιώτα</u>. Ψυχολογικές Διαφοροποιήσεις στη λοχεία- Κατάθλιψη λοχείας, Επιθεώρηση κλινικής Φαρμακολογία και Φαρμακοκινητικής: 28 : 295-300 (2010)</p> <p>2. <u>Παλάσκα Ερμιόνη</u>, <u>Σαρέλλα Αγγελική</u>; Θεραπευτική αντιμετώπιση Νοσημάτων του Καρδιαγγειακού Συστήματος κατά τη Διάρκεια της Εγκυμοσύνης Επιθεώρηση κλινικής Φαρμακολογία και Φαρμακοκινητικής: 28 : 231-234 (2010)</p> <p>2. <u>Παλάσκα Ερμιόνη</u>, <u>Ηλιάδη Παναγιώτα</u>. Θηλασμός και Σύγχρονος τρόπος ζωής- Η Ελληνική πραγματικότητα , Νοσηλευτική ,2009, 48(4): 352-</p> <p>3. <u>Παλάσκα Ε.</u>, <u>Σαραντάκη Α</u>, <u>Νάνου Χ</u>... Επαγγελματική εξουθένωση στους επαγγελματίες υγείας., Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής, 2008, 26 ( 3): 237-246</p> <p>4. <u>Ηλιάδου Μ.</u>, <u>Παλάσκα Ε.</u> Σεξουαλική συμπεριφορά και νέοι, Νοσηλευτική 2008, 47(4): 497-506</p> <p>5. <u>Παλάσκα Ε.</u>, <u>Αποστολοπούλου Ε.</u>, Διαδικασία λήψης απόφασης στη νοσηλευτική διοίκηση, Νοσηλευτική 2005, 44(3), 314-323</p> |
| <b>ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ</b>        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ</b>        | <p>1.- 2ο Διαπανεπιστημιακό Διανοσοκομειακό Συνέδριο Μαιευτικής Γυναικολογίας (Ηράκλειο Κρήτης, 5-7 Οκτωβρίου 2007)</p> <p>1 ομιλία σε συνεργασία με θέμα:<br/>Συγκριτική μελέτη επαγγελματικής ικανοποίησης μαιών Δημόσιων και Ιδιωτικών Μαιευτηρίων της Αθήνας». <u>Σαραντάκη Α.</u>, <u>Νάνου Χ.</u>, <u>Παλάσκα Ε.</u>, <u>Ζέρβα Α.</u>, <u>Κλήμου Α.</u>, <u>Λυκερίδου Α.</u></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                        | 2. -3rd International Congress on Pediatric Nursing                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | :(Athens, 24-25 August 2007) Burnout Syndrome Among Health care professionals in Greek Neonatal Intensive Care Units. Nanou Ch., <u>Palaska E.</u> , Sarantaki A., Gourounti K., Tzavelas G., Lykeridou K.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                  | 3. - International Confederation of Midwives 28th Triennial Congress<br>Glasgow,2008 ,Burnout Syndrome among Midwives in Greece, Nanou Ch., <u>Palaska E.</u> ,Gourounti K.,Tzavelas G.,Lykeridou K                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                  | 4. 14 Νοεμβρίου 2003: συντονίστρια της διάλεξης με θέμα << Λοιμώξεις μετά τον τοκετό>><br><br>5. 21 Νοεμβρίου 2003: ομιλήτρια με θέμα Αγωγή Υγείας στους νέους<br><br>6. 29-30 Μαρτίου 2002: ομιλήτρια με θέμα Νοσοκομειακές ουρολοιμώξεις<br><br>7. 4-6 Οκτωβρίου 2001: ομιλία με τίτλο <<Η Διαδικασία Λήψης Απόφασης στη Νοσηλευτική Διοίκηση.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>ΣΥΝΑΔΡΙΑ-ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ</b>                        | Συμμετοχή σε πολλά συνέδρια και σεμινάρια                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ:</b>                            | Αγγλικά                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΩΣ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ</b> | 1. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2008-2009<br><br>Α ΕΞΑΜΗΝΟ <ul style="list-style-type: none"> <li>Εργαστήριο Βασικής Νοσηλευτικής 9 ώρες/εβδομάδα</li> <li>Παθολογική -Χειρουργική νοσηλευτική εργαστήριο 6 ώρες /εβδομάδα</li> <li>Δεοντολογία 1 ώρα/εβδομάδα</li> </ul><br>Β ΕΞΑΜΗΝΟ <ul style="list-style-type: none"> <li>Εργαστήριο Βασικής Νοσηλευτικής 9 ώρες/εβδομάδα</li> <li>Θεωρία Παθολογική -Χειρουργική νοσηλευτική 4 ώρες /εβδομάδα</li> <li>Θεωρία Παιδιατρική νοσηλευτική 2 ώρες /εβδομάδα</li> <li>Παθολογική -Χειρουργική νοσηλευτική εργαστήριο 1 ώρα /εβδομάδα</li> </ul><br>2. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2009-2010<br><br>Α ΚΑΙ Β ΕΞΑΜΗΝΟ <ul style="list-style-type: none"> <li>Εργαστήριο Βασικής Νοσηλευτικής 9 ώρες/εβδομάδα</li> </ul> |

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Θεωρία Παθολογική -Χειρουργική νοσηλευτική 4 ώρες /εβδομάδα</li> <li>• Θεωρία Παιδιατρική νοσηλευτική 2 ώρες /εβδομάδα</li> <li>• Παθολογική -Χειρουργική νοσηλευτική εργαστήριο 1 ώρα /εβδομάδα</li> </ul> <p>3. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2010-2011</p> <p>A ΚΑΙ Β ΕΞΑΜΗΝΟ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εργαστήριο Βασικής Νοσηλευτικής 9 ώρες/εβδομάδα</li> <li>• Θεωρία Παθολογική -Χειρουργική νοσηλευτική 4 ώρες /εβδομάδα</li> <li>• Θεωρία Παιδιατρική νοσηλευτική 2 ώρες /εβδομάδα</li> <li>• Παθολογική -Χειρουργική νοσηλευτική εργαστήριο 1 ώρα /εβδομάδα</li> </ul> <p>4. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2010-2011</p> <p>A ΕΞΑΜΗΝΟ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εργαστήριο Βασικής Νοσηλευτικής 9 ώρες/εβδομάδα</li> <li>• Εργαστήριο Παιδιατρικής Νοσηλευτικής 4 ώρες/ εβδομάδα</li> <li>• Εργαστήριο Εξωτερικά Μαιευτικά Ιατρεία 3 ώρες/ εβδομάδα</li> </ul> <p>5. Εισήγηση και Επίβλεψη πτυχιακών εργασιών των φοιτητών του τμήματος Μαιευτικής</p> |
| <b>ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ</b> | <p>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ</p> <p>ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2008-2009, 2009- 2010</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Επιτροπή Κατατακτηρίων Εξετάσεων και Μετεγγραφών</li> <li>• Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Σπουδαστών στα Γενικά Νοσοκομεία και Μαιευτήρια <ul style="list-style-type: none"> <li>- Υπεύθυνη στο Γενικό Νοσοκομείο Λαϊκό και στο Νοσοκομείο Παίδων</li> </ul> </li> <li>• Πρόγραμμα Erasmus -Αναπληρωματικό μέλος</li> <li>• Επιτροπή Εξέτασης Πτυχιακών Εργασιών</li> <li>• Επιτροπή Υλικού</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2010-2011 ΚΑΙ 2011- 2012</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Επιτροπή Κατατακτηρίων Εξετάσεων και Μετεγγραφών</li> <li>• Επιτροπή Υλικού</li> <li>• Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Σπουδαστών στα Γενικά Νοσοκομεία</li> <li>• Επιτροπή Εξέτασης Πτυχιακών Εργασιών</li> <li>• Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης</li> </ul> <p>-</p> |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|